

EGGENTAL

DOLOMITEN · DOLOMITI

VAL D'EGA

NORDICWALKING
BIKE
WANDERN/ESCURSIONI

südtirol



A graphic consisting of several vertical bars of different heights and colors (blue, green, yellow, red) arranged in a row.
ALTO ADIGE



NORDICWALKING



Dorfrunde	4	Giro del paese
Wölflrunde	5	Lupicino
Panoramarunde	6	Giro panoramico
Bayerlsäge	7	Bayerlsäge
Bewaller	8	Bewaller
Epircher Laner	9	Epircher Laner
St. Anna	10	S. Anna
Grotthof	11	Grotthof
Petersberger Leger	13	Malga Monte S. Pietro



BIKE



Panoramarunde	14	Giro panoramico
Kaplun,- Wölfl Runde	16	Giro al Kaplun e Lupicino
Zu den Eggentaler Alpen	18	Malghe della Val d'Ega
Obereggen Karersee tour	20	Tour Lago di Carezza
Bankl Runde	22	Giro fino alla segheria
Neuhütt-Weissenstein	24	Capanna Nuova - Pietralba

Wandern/Escursioni



Panoramarundwanderung	60	Escursione panoramica
Nach Weissenstein	27	Per Pietralba
Kohlern - Seilbahn-Bozen	28	Colle - Funivia - Bolzano
Zur Urzeitsiedlung Enzbirch	29	Alla rupe preistorica Enzbirch
Zur Laabalm	30	Malga Laab
Petersberger Leger und Laabalm	31	Malga Monte S. Pietro e Laab
Bletterbachschlucht	32	Rio delle Foglie
Schönrast- Schmieder- Lahneralm	33	Malghe Schönrast-Schmieder- Lahner
Weisshorn	34	Corno Bianco
Nach Welschnofen	35	Per Nova Levante
Zum Karersee	36	Lago di Carezza
Nach Rauth	37	Novale
Über den Samberg	38	Samberg
Zur Epircher Laner	39	Malga Epircher Laner
Über die Eggentaler Alpen	40	All' Alpe d'Ega
Latemarhütte	41	Rifugio Torre di Pisa
Geologisch botanischer Pfad	42	Sentiero geologico



Ausgangspunkt:

Deutschnofen, Parkplatz am Ortseingang gegenüber der Bar Luise 1365 m

Schwierigkeitsgrad:

Leicht (blau)

Besonderheiten:

Strecke liegt in der Sonne

Bodenbeschaffenheit:

Asphalt, Schotterweg, und Waldweg

Einkehrmöglichkeit:

Bar Luise, Sportcenter, Cafés im Dorfzentrum

Partenza:

Nova Ponente Parcheggio all'entrata del paese al Bar Luise 1365 m

Difficoltà:

Facile (blu)

Interessante:

Vista panoramica

Terreno:

Asfalto, strada sterrata

Ristoro:

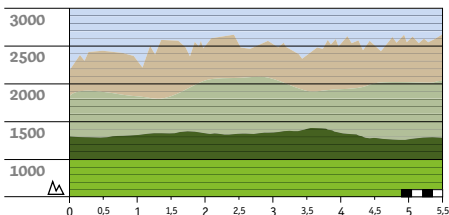
Bar Luise, Sportcenter, Bar nel centro



Dorfrunde Giro del paese

Leichte landschaftlich beeindruckende Tour mit herrlichem Blick auf die Dolomiten. Vom Café Bar Luise die Fahrstraße entlang Richtung Unterkaplung Hof. Beim Hingerle Hof, der zur Rechten liegt, Panoramasicht auf das Schlerngebiet. Dort links abbiegen, auf Schotterweg und Asphalt bis zum Bühlerhof (Rundsicht auf Rosengarten, Latemar, Brenta, Ortler), weiter ins Dorfzentrum und zum Ausgangspunkt.

Percorso molto facile intorno al paese con vista stupenda sulle Dolomiti. Partenza al Café Bar Luise direzione Pensione Unterkaplung, al terzo bivio proseguire a sinistra (vista sulle montagne dello Sciliar). Seguire la strada sterrata, passare davanti alla cava, proseguire la strada sterrata fino al maso Bühl e tornare su strada asfaltata in centro del paese fino al punto di partenza.



**INFO**

9 km



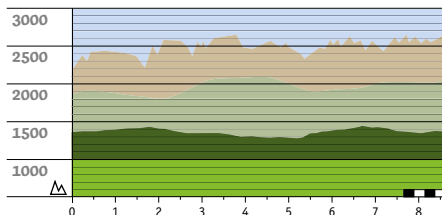
3 h



Wölflrunde Lupicino

Abwechslungsreiche Wanderung über die waldreiche Hochfläche. Vom Café Bar Luise die Fahrstraße entlang, am Sportcenter vorbei, weiter zum Unterkaplun Hof, auf Waldweg zum Wölflhof, Abstecher zum Wölflhof möglich. Bevor wir zum Wölflhof gelangen, links steil aufwärts Richtung Gattererhof (Sicht auf das Unterland, Salurner Klausen und Brentagebirge). Weiter auf Schotterweg und Asphalt in das Dorfzentrum von Deutschnofen und zum Ausgangspunkt.

Percorso gradevole con vista panoramica stupenda. Dal Café Bar Luise in direzione centro sportivo fino alla Pensione Unterkaplun, su strada sterrata in mezzo al bosco fino al bivio, salire a sinistra la stradina (dal bivio si vede il maso Lupicino che é un ottimo punto di ristoro), proseguire (ottima vista panoramica sulla Val d'Adige, Salorno e Brenta), proseguire fino al maso Gattererhof e scendere in paese fino al punto di partenza.

**Ausgangspunkt:**

Deutschnofen, Parkplatz am Ortseingang gegenüber der Bar Luise 1365 m

Schwierigkeitsgrad:

Mittel (rot)

Bodenbeschaffenheit:

Asphalt, Schotterweg und Waldweg

Einkehrmöglichkeit:

Bar Luise, Sportcenter, Cafés im Dorfzentrum, Wölflhof, Gattererhof

Partenza:

Nova Ponente, Parcheggio al entrata del paese al Bar Luise 1365 m

Difficoltà:

Media (rosso)

Terreno:

Asfalto, strada sterrata

Ristoro:

Bar Luise, Sportcenter, Bar nel centro, Lupicino, maso Gattererhof





INFO

7,5 km

2 h

Ausgangspunkt:

Deutschnofen,
Parkplatz am Ortseingang
gegenüber der Bar Luise
1365 m

Schwierigkeitsgrad:

Leicht (blau)

Bodenbeschaffenheit:

Asphalt, Schotterweg,
und Waldweg

Einkehrmöglichkeit:

Bar Luise, Hotel Pfösl

Partenza:

Nova Ponente Parcheggio
al entrata del paese al Bar
Luise 1365 m

Difficoltà:

Facile (blu)

Terreno:

Asfalto, strada sterrata

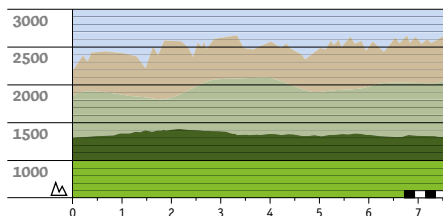
Ristoro:

Bar Luise, Hotel Pfösl

Panoramarunde Giro panoramico

Vom Café Bar Luise die Fahrstraße entlang Richtung Bozen, auf der linken Seite am Pfösl- Kirchlein vorbei, den ersten Weg rechts Aufstieg zum Hotel Pfösl, hinter dem Hotel weiter auf Waldweg bis zu den Moserhöfen. Überquerung der Hauptstraße und auf Asphaltweg weiter an den Hofstellen Kotz, Titsch, Bayerl, Weißbamer vorbei bis zum Haus Schlernblick (wunderbare Aussichtspunkte zu Rosengarten, Latemar, Schlern, Ritten) und zurück zum Ausgangspunkt.

Percorso molto facile con vista stupenda. Partenza al Café Bar Luise, proseguire direzione Bolzano, salire al Hotel Pfösl, proseguire il sentiero P, attraversare la strada statale e proseguire su strada asfaltata fino ai masi Kotz, Titsch, Bayerl, Weißbamer (punto panoramico) e arrivare fino al Haus Schlernblick (vista su Catinaccio, Latemar, Sciliar, Renon), ritornare al punto di partenza





Bayerlsäge

Langer, landschaftlich beeindruckender Rundkurs, ein wunderbarer Tagesausflug. Vom Café Bar Luise die Fahrstraße Richtung Bozen, Aufstieg zum Hotel Pfösl, weiter zu den Moserhöfen. Durch Wiesenpfad zum Eggelhof, Ganischgerhof, Bayerlsäge, Schwarzenbach und nach Rauth. Rückweg von Rauth auf derselben Strecke bis zum Hotel Schwarzenbach und Ganischgerhof. Auf Waldweg rechts zum Stallerhof (Reitstall), Titsch, Bayerl, Weißbamer, Haus Schlernblick (wunderbare Aussichtspunkte zu Rosengarten, Latemar, Schlern, Ritten) und zum Ausgangspunkt.

Percorso molto lungo con vista panoramica stupenda. Partenza al Café Bar Luise, proseguire direzione Bolzano, salire al Hotel Pfösl, proseguire il sentiero P, in mezzo ai prati fino al Eggelhof, Ganischgerhof, Bayerlsäge, Schwarzenbach e fino a Novale. Al ritorno seguire lo stesso percorso fino al Hotel Schwarzenbach e Ganischgerhof. Seguire un sentiero e raggiungere lo Stallerhof (maneggio), proseguire per i masi Titsch, Bayerl, Weißbamer, Haus Schlernblick (vista su Catinaccio, Latemar, Sciliar, Renon), ritornare al punto di partenza.

Ausgangspunkt:

Deutschnofen, Parkplatz am Ortseingang gegenüber der Bar Luise 1365 m

Schwierigkeitsgrad:

Hoch (schwarz)

Besonderheiten:

Strecke liegt in der Sonne

Bodenbeschaffenheit:

Asphalt, Schotterweg, und Waldweg

Einkkehrmöglichkeit:

Bar Luise, Hotel Pfösl, Hotel Ganischgerhof, Hotel Schwarzenbach, Hotel Rauth

Partenza:

Nova Ponente, Parcheggio al entrata del paese al Bar Luise 1365 m

Difficoltà:

Difficile (nero)

Terreno:

Asfalto, strada sterrata

Ristoro:

Bar Luise, Hotel Pfösl, Hotel Ganischgerhof, Hotel Schwarzenbach, Hotel Rauth

INFO

19 km



5 h



Ausgangspunkt:

Obereggen 1563m
Oberer Parkplatz

Schwierigkeitsgrad:

Hoch (schwarz)

Bodenbeschaffenheit:

Asphalt, Schotterweg,
und Waldweg

Einkehrmöglichkeit:

Gastwirtschaften in
Obereggen und Geigerhof

Partenza:

Obereggen 1563m,
Parcheggio alto

Difficoltà:

Difficile (nero)

Terreno:

Asfalto, strada sterrata

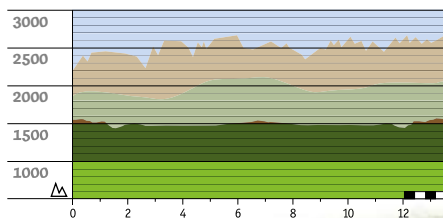
Ristoro:

Bar a Obereggen e
Geigerhof

Bewaller

Vom oberen Parkplatz in Obereggen über Waldsteig zum Bewallerhof (herrliche Wiesenlandschaft) und auf dem Temblweg weiter durch den Karerwald (bekannt für das Holz, mit dem Geigen hergestellt werden) zum Karersee und auf demselben Weg wieder zurück.

Dal grande parcheggio ad Obereggen seguire il sentiero fino al Bewallerhof (prati con fiori tipici della valle), seguire il Temblweg in mezzo al bosco di Carezza (importante bosco perché con la legna si fanno i violini) fino al Lago di Carezza e ritornare sullo stesso sentiero.



INFO

14 km

3 h





INFO

14 km

3 h



Ausgangspunkt:

Obereggen 1563 m
Oberer Parkplatz

Schwierigkeitsgrad:

Mittel (rot)

Bodenbeschaffenheit:

Asphalt, Schotterweg,
und Waldweg

Einkehrmöglichkeit:

Epircher Laner Alm

Partenza:

Obereggen 1563 m,
Parcheggio alto

Difficoltà:

Media (rosso)

Terreno:

Asfalto, strada sterrata

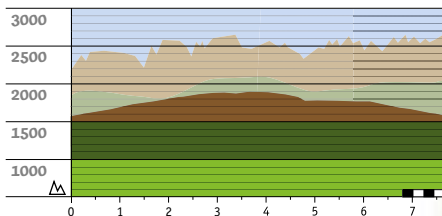
Ristoro:

Malga Epircher Laner

Epircher Laner

Vom oberen Parkplatz in Obereggen rechts Richtung Hotel Zirm, weiter auf Forststraße zur Epircher Laner Alm und über einen herrlichen Rundweg unter dem Latemar zurück zum Ausgangspunkt.

Dal parcheggio alto a Obereggen girare a destra in direzione Hotel Zirm, proseguire sulla strada forestale fino alla Malga Epircher Laner, girare e passare ai piedi del Latemar al punto di partenza.



Ausgangspunkt:

Eggen, Parkplatz im
Dorfzentrum

Schwierigkeitsgrad:

Leicht (blau)

Bodenbeschaffenheit:

Asphalt, Schotterweg,
und Waldweg

Einkehrmöglichkeit:

Gasserhof, Hotel Marica,
Hotel Latemar

**Partenza:**

Ega, parcheggio nel centro

Difficoltà:

Facile (blu)

Terreno:

Asfalto, strada sterrata

Ristoro:

Gasserhof, Hotel Marica,
Hotel Latemar

St. Anna

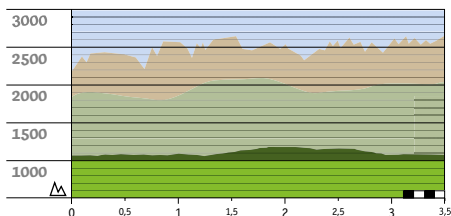
Vom Parkplatz im Dorfzentrum am Gasthof Gasserhof vorbei Richtung Kobhof. Vor dem Kobn Kirchlein St. Anna Rückweg auf Weg 7 ins Dorfzentrum.

Dal parcheggio nel centro del paese passare l'albergo Gasserhof in direzione Kobhof fino alla chiesetta S. Anna e tornare sul sentiero 7 in centro del paese.

INFO

3,6 km

1 h





Grotthof

Etwas anstrengender, aber lohnender Rundkurs mit herrlichen Aussichtspunkten. Vom Parkplatz im Dorfzentrum am Gasthof Gasserhof vorbei Richtung Kobhof, auf Waldweg 7/7a zum Grotthof und zurück ins Dorfzentrum.

Percorso impegnativo con una vista panoramica stupenda. Dal parcheggio nel centro del paese passare l'albergo Gasserhof in direzione maso Kobhof, su sentiero 7/7a in mezzo al bosco fino al maso Grotthof e tornare in paese.

INFO

7,7 km 

3 h 

Ausgangspunkt:

Eggen, Parkplatz im Dorfzentrum

Schwierigkeitsgrad:

Schwierig (schwarz)

Bodenbeschaffenheit:

Asphalt, Schotterweg, und Waldweg

Einkehrmöglichkeit:

Gasserhof, Hotel Marica, Hotel Latemar

Partenza:

Ega, parcheggio nel centro

Difficoltà:

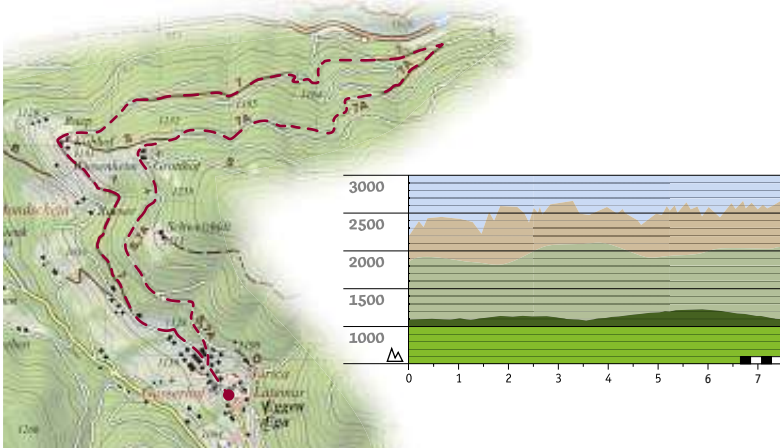
Difficile (nero)

Terreno:

asfalto, strada sterrata

Ristoro:

Gasserhof, Hotel Marica, Hotel Latemar





INFO

10 km

3,5 h

Ausgangspunkt:

Petersberg
Hotel Peter 1360 m

Schwierigkeitsgrad:

Schwierig (schwarz)

Bodenbeschaffenheit:

Asphalt, Schotterweg,
und Waldweg

Einkehrmöglichkeiten:

Hotel Peter,
Hotel Friedeck,
Gasthof Weber,
Petersberger Leger

Partenza:

Monte S. Pietro
Hotel Peter

Difficoltà:

Difficile (nero)

Terreno:

asfalto, strada sterrata

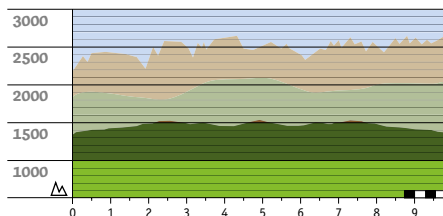
Ristoro:

Hotel Peter,
Hotel Friedeck,
Albergo Weber,
Malga Monte S. Pietro

Petersberger Leger Malga Monte S. Pietro

Vom Hotel Peter Fahrstraße entlang bis zum Gasthof Weber und über Wanderweg zum Wallfahrtsort Maria Weissenstein. Auf der Forststraße angenehme Tour bis zur Petersberger Leger Alm und auf demselben Weg wieder zum Ausgangspunkt zurück.

Dal Hotel Peter seguire la strada statale fino all'albergo Weber, proseguire sul sentiero fino al Santuario di Pietralba. Sulla strada forestale proseguire fino alla Malga Monte S. Pietro e ritornare sullo stesso sentiero fino al punto di partenza.







INFO

8,6 km 

1.50 h 

140 hm 

Panoramamarunde Giro panoramico

KM

Ausgangspunkt:
Deutschhofen

Anforderungen:
Geeignet als MTB
Einsteigertour und
Elektroradtour

Beschreibung:
Wunderschöne und
leichte Einsteiger
oder Elektroradtour mit
einem sensationellen
Ausblick auf Schlern,
Rosengarten, Latemar
und Weißhorn.

Partenza:
Nova Ponente

Consigliato:
Giro per mountainbike,
principianti e per
biciclette elettriche

Descrizione:
Escursione ideale per
famiglie con vista sul
Latemar, Catinaccio,
Corno Bianco, Sciliar.

Start Paul's Radwerk-
statt nach rechts
Oben wegfahren

nach links zuerst an
der Schranke und
dann am Hotel Pfösl
vorbeifahren

Staatsstraße queren
und auf Asphalt
Wegnummer P folgen

bei der Weggabelung,
gerade auf
Wegnummer P weiter

bei der nächsten
Weggabelung, rechts
auf Wegnummer P
weiter

beim Bauernhof
vorbei und weiter der
Wegnummer P folgen

beim Bayerlhof
vorbei, rechts auf-
wärts auf Asphalt
Wegnummer P folgen

0 Partenza Paul's
Radwerkstatt
girare a destra

0,1 girare a sinistra e
passare davanti al
Hotel Pfösl

0,6 attraversare la strada
statale e proseguire la
strada asfaltata nr. P

2,0 seguire
l'indicazione P

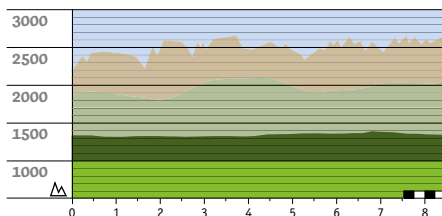
2,3 al bivio girare a
destra e seguire
l'indicazione P

3,1 passare il maso
e seguire
l'indicazione P

3,9 passare il maso Bayrl-
hof, salire a destra
su strada asfaltata e
seguire l'indicazione P

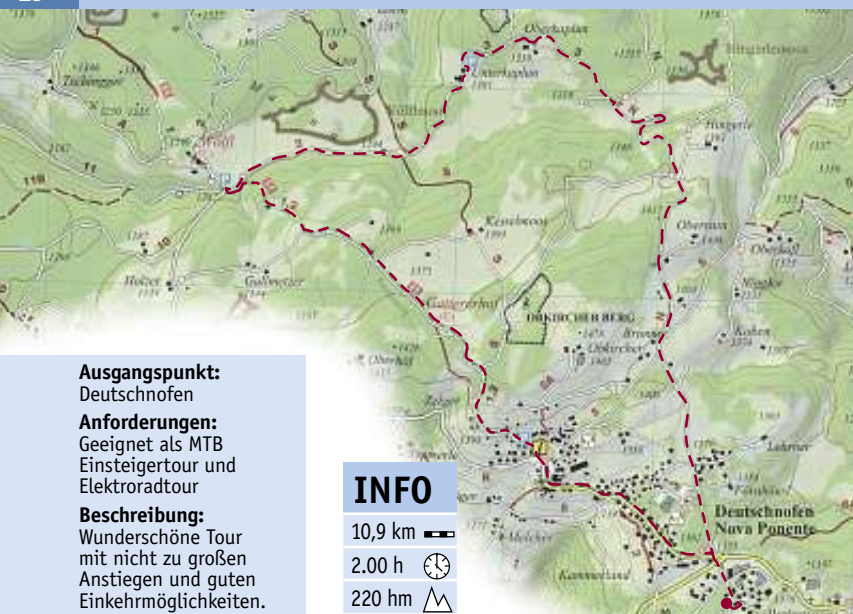


gerade auf Asphalt weiterfahren Wegnummer P folgen	5,1	<i>seguire l'indicazione P</i>
beim Moserhof Staatsstraße queren und über Nummer H folgen	5,5	<i>passare il maso Moserhof, attraversare la strada statale e seguire il numero H</i>
rechts auf dem Wiesenweg weiter Weg H folgen	6,1	<i>girare a destra sulla stradina in mezzo al prato e seguire l'indicazione H</i>
rechts Steil nach oben Waldweg Nummer 8 folgen.	6,7	<i>salire a destra in alto e seguire il sentiero nel bosco nr 8</i>
rechts abbiegen, abwärts auf Asphalt Wegnummer 1 ins Dorf	7,0	<i>girare a destra e scendere la strada asfaltata sul sentiero 1 fino in paese</i>
am Gasthof Daum vorbei	7,7	<i>passare l'albergo Daum</i>
auf dem Asphalt gerade weiter	8,1	<i>andare avanti</i>
Ziel Paul's Radwerkstatt	8,6	<i>Arrivo Paul's Radwerkstatt</i>



Kondition <i>Condizione</i>	★★★★★
Technik <i>Tecnica</i>	★★★★★
Panorama <i>Panorama</i>	★★★★★





Ausgangspunkt:
Deutschhofen

Anforderungen:
Geeignet als MTB
Einsteigertour und
Elektroradtour

Beschreibung:
Wunderschöne Tour
mit nicht zu großen
Anstiegen und guten
Einkehrmöglichkeiten.

INFO

10,9 km

2.00 h

220 hm

Partenza:
Nova Ponente

Consigliato:
Giro per mountainbike,
principianti e per
bicycle elettriche

Descrizione:
Bellissimo giro per
principianti e anche per
bicycle elettriche con in-
teressanti punti di ristoro.

Kaplun,- Wölfl Runde Giro al Kaplun e Lupicino

KM

Start Paul's Rad-
werkstatt nach Links
unten wegfahren
beim Kreisverkehr
geradeaus
weiterfahren

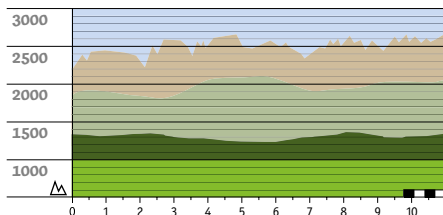
0 Partenza Paul's
Radwerkstatt,
girare a sinistra

0,6 all'incrocio andare
diritti





beim nächsten Kreisverkehr geradeaus weiterfahren	1,0	<i>all'incrocio andare dritti</i>
bei der Kreuzung, rechts auf Asphaltstraße weiter	1,7	<i>all'incrocio a destra seguire la strada asfaltata</i>
gerade auf Asphaltstraße nach unten weiter	2,7	<i>sulla strada asfaltata andare dritti</i>
links abbiegen, auf Asphalt Richtung Unterkaplun-Wölfl weiterfahren	3,5	<i>girare a sinistra, su strada asfaltata in direzione Maso Unterkaplun e Luppicino-Wölfl</i>
am Gasthof Unterkaplun vorbei und auf Waldweg weiterfahren	4,6	<i>passare la Pensione Unterkaplun e seguire la strada sterrata (ristoro Lupicino)</i>
links abbiegen, aufwärts auf Asphalt weiterfahren	6,1	<i>girare a sinistra e proseguire su strada asfaltata</i>
links einbiegen und Richtung Gattererhof weiterfahren	6,7	<i>girare a sinistra direzione maso Gattererhof</i>
gerade auf dem Weg E5 weiterfahren	7,3	<i>seguire il sentiero E5</i>
rechts nach oben auf Schotterweg weiterfahren	7,9	<i>seguire il sentiero E5</i>
gerade aus (links Einkehrmöglichkeit Gattererhof)	8,3	<i>andare dritti (ristoro maso Gattererhof)</i>
rechts nach unten auf Asphalt weiter	8,9	<i>su strada asfaltata seguire E5</i>
durch Deutschnofen durchfahren bis zum Kreisverkehr	9,3	<i>passare il paese di Nova Ponente e se- guire fino all'incrocio inizio del paese</i>
beim Kreisverkehr rechts abbiegen	10,3	<i>all'incrocio a destra</i>
Ziel Paul's Radwerkstatt	10,9	<i>Arrivo Paul's Radwerkstatt</i>



Kondition <i>Condizione</i>	★★★★★
Technik <i>Tecnica</i>	★★★★★
Panorama <i>Panorama</i>	★★★★★

Ausgangspunkt:
Obereggen

Anforderungen:
Geeignet als MTB Einsteiger- und Elektroradtour

Besondere Hinweise:
Mittlere, nicht allzu lange Mountainbike- oder Elektroradtour, mit nur einem langen Anstieg und tollem Ausblick auf die Dolomiten.

Partenza:
Obereggen

Consigliato:
Giro per mountainbike, principianti e per biciclette elettriche

Descrizione:
Percorso ideale per mountainbike e biciclette elettriche con una salita unica ma impegnativa e una vista panoramica sulle Dolomiti.

**Kondition
Condizione** ★★★★★

**Technik
Tecnica** ★★★★★

**Panorama
Panorama** ★★★★★

Zu den Eggentaler Almen Malghe della Val d'Ega

KM

Start Parkplatz Obereggen (oberhalb vom Hotel Maria) rechts nach oben wegfahren	0	<i>Partenza dal parcheggio di Obereggen (sopra l'Hotel Maria)</i>
an den Hotels vorbei auf Asphaltstraße bleiben	0,3	<i>passare gli alberghi della zona e rimanere sulla strada asfaltata</i>
gerade auf Asphalt weiter Richtung Epircher Laner Alm weiterfahren	1,2	<i>proseguire per la strada per la Malga Epircher Laner (ristoro)</i>
Epicher Laner Alm, weiter auf Asphaltstraße bleiben	2,2	<i>Malga Epicher Laner, proseguire sulla strada asfaltata</i>
gerade auf dem Asphalt weiter in Richtung Reiterjoch fahren	4,6	<i>proseguire in direzione Reiterjoch</i>
Reiterjoch auf Asphaltstraße weiterfahren	4,8	<i>proseguire sulla strada asfaltata</i>
Zischg,- und Ganischgeralm ausgezeichnete Einkehrmöglichkeiten	5,5	<i>Malga Zischg e Ganischg (ristoro)</i>
jetzt umkehren und auf dem gleichen schönen Panorama-weg zurückfahren	5,5	<i>girare e tornare in dietro sulla stessa strada</i>
Ziel Parkplatz Obereggen	11,0	<i>Arrivo parcheggio di Obereggen</i>





INFO

11 km

3.00 h

405 hm

Variante nur für Mountainbiker Variante per la mountainbike

links abbiegen und
Weg Nr. 9 folgen

7,1

*girare a
sinistra e
proseguire
sul sentiero 9*

links auf Asphalt
weiterfahren

8,5

*girare a sinistra
e proseguire
su strada asfaltata*

an der Epircher Laner
Alm vorbei

8,8

*passare la Malga
Epircher Laner*

links abbiegen und
Weg Nr. 9 folgen

8,9

*girare a sinistra e pro-
seguire sul sentiero 9*

am Hotel Sonnalp
vorbei und zum
Parkplatz zurück

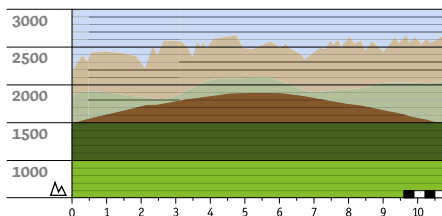
10,7

*passare il Hotel
Sonnalp*

Ziel Parkplatz
Obereggen

19,2

*Arrivo parcheggio di
Obereggen*



INFO

16,7 km 3.50 h 335 hm 

Obereggen Karersee Tour Tour Lago di Carezza

KM

Start Parkplatz
Obereggen (oberhalb
vom Hotel Maria) und
Weg Nr. 9 folgen

Partenza dal parcheggio di Obereggen (sopra l'Hotel Maria) e proseguire per il sentiero n. 9

rechts Weg Nr. 9

a destra proseguire per il sentiero n. 9

rechts weiter
Richtung Karersee
Weg Nr. 8

proseguire a destra in direzione Lago di Carezza per il sentiero n. 8

gerade Richtung
Karersee Weg Nr. 8
weiterfahren

proseguire sempre dritti per il sentiero n. 8 in direzione Lago di Carezza

an der Kreuzung
gerade Weg Nr. 8 weiterfahren und einen kurzen Abstecher zum Karersee machen

all'incrocio proseguire sempre dritti sentiero n. 8 (visita al lago)

gerade Richtung
Karersee Weg Nr. 8
weiterfahren

proseguire sempre dritti per il lago di Carezza, sentiero n. 8

rechts auf dem
Asphalt zum Karersee
Aussichtspunkt
weiterfahren

a destra, su strada asfaltata, fino al punto panoramico Lago di Carezza

Ausgangspunkt:
Obereggen

Schwierigkeit:
Mittlere Mountainbike-
und Elektroradtour

Anforderungen:
Geeignet als MTB
Einsteiger- und
Elektroradtour

Besondere Hinweise:

Einsteiger Tour für
Mountainbike und
Elektrorad mit Blick zu
Latemar und Rosen-
garten.



Karersee Parkplatz
Aussichtspunkt,
umkehren und zur
Kreuzung auf Weg
Nr. 14 zurückfahren

7,2

*dal parcheggio del
Lago di Carezza girare
e ritornare indietro fino
all'incrocio, sentiero
n. 14*

bei der Kreuzung
rechts nach unten
Weg Nr. 14 folgen

8,3

*all'incrocio a destra,
seguire sentiero n. 14*

links Waldweg unter
der Staatsstraße
folgen - (Elektrorad-
fahrer auf der Haupt-
straße nach unten
weiterfahren und
nach 800 Meter links
Richtung Geigerhof
einbiegen)

8,9

*a sinistra proseguire
per il sentiero forestale
a lato della strada
principale - (con la bici
elettrica proseguire
sulla strada statale e
girare dopo 800 m a
sinistra in direzione
maso Geigerhof)*

links auf Weg Nr. 25
weiterfahren
Richtung Geigerhof

9,7

*a sinistra, sentiero n.
25, direzione Maso
Geiger - Malga Stadl*

Kreuzung links immer
dem Weg Nr. 25
folgen

9,9

*all'incrocio a sinistra,
sentiero n. 25*

rechts zum Geigerhof
hochfahren

11,8

*all'incrocio a destra,
salire verso il maso
Geiger*

Geigerhof
Einkehrmöglichkeit

12,4

*maso Geiger -
possibilità di ristoro*

rechts zum Weg Nr. 8
hochfahren

13,0

*a destra salire per il
sentiero n. 8*

rechts abbiegen
nach Obereggen
zurückfahren

13,3

*girare a destra per
arrivare a Obereggen*

Ziel Parkplatz
Obereggen

16,7

*arrivo al parcheggio
a Obereggen*

Partenza:

Obereggen

Difficoltà:

Percorso di media
difficoltà

Consigliato:

Giro per mountainbike,
principianti e per
biciclette elettriche

Descrizione:

Escursione ideale per
principianti e famiglie con
una bellissima vista sul
Latemar e Catinaccio.

Kondition

★★★★★

Condizione

Technik

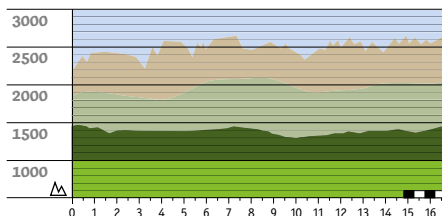
★★★★★

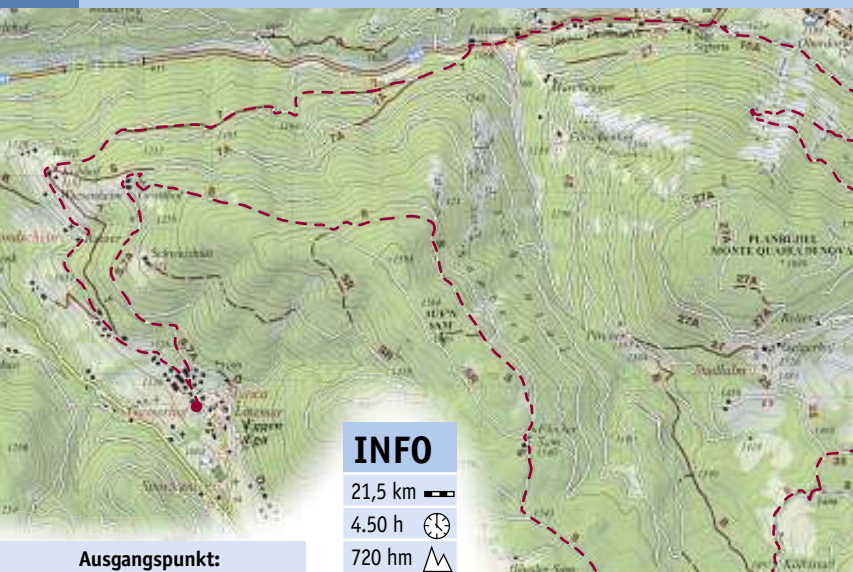
Tecnica

Panorama

★★★★★

Panorama





INFO

21,5 km

4,50 h

720 hm

Ausgangspunkt:
Eggen

Schwierigkeit:
Mittellange anspruchsvolle Mountainbiketour

Anforderungen:
Geeignet als MTB Einsteiger- und Elektroradtour

Besondere Hinweise:
Schöne Mountainbiketour mit Singeltrailabfahrten und einem längeren Anstieg.

Partenza:
Ega

Difficoltà:
Percorso di media difficoltà

Consigliato:
Giro per mountainbike, principianti e per biciclette elettriche

Descrizione:
Percorso con una lieve salita e vista panoramica su Latemar e Catinaccio.

Bankl Runde Giro fino alla segheria

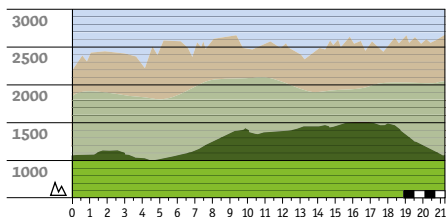
KM

Start Kirchplatz Eggen am Gasthof Gasserhof vorbei und Weg Nummer 7 folgen	0	<i>Partenza in centro di Ega, passare l'albergo Gasserhof e seguire il numero 7</i>
rechts Weg Nr.7 weiterfahren	1,4	<i>a destra proseguire sul sentiero 7</i>
gerade weiter Richtung Welschnofen Weg Nr. 7	1,9	<i>avanti direzione Nova Levante sul sentiero 7</i>
Kreuzung immer auf dem Trail Weg Nr. 7 weiterfahren	3,6	<i>proseguire sul sentiero 7</i>
rechts der Hauptstraße in Richtung Welschnofen folgen	4,6	<i>a destra seguire la statale per Nova Levante</i>
beim Zivilschutzzentrum rechts über die Brücke weiterfahren	6,4	<i>presso il centro protezione civile a destra attraversare il ponte</i>



beim Wasserspeicher über die Schranke
den unmarkierten Weg nach oben
weiterfahren
den ersten Abzweig links
liegen lassen und nach
oben weiterfahren
immer dem Weg
nach oben
weiter folgen
kurze Abfahrt
bis zum
Rosengarten
Aussichtspunkt
nach dem
kurzen steilen
Aufstieg und
der kurzen
steilen Abfahrt dem
Forstweg Nr. 27 bis
zum Sägewerk Karersee folgen
Kreuzung links immer
dem Weg Nr. 25 folgen
Kreuzung rechts über die
Schranke zum Weg Nr.8 hochfahren
rechts Weg Nr. 8 folgen
rechts zum Weg Nr. 8 hinunterfahren
Kreuzung rechts abbiegen
und Schotterweg Nr. S folgen
letzter kleiner Anstieg der Tour
Weg Nr. S folgen
steile Abfahrt bis zum Bauernhof
Bauernhof ab hier Asphaltstraße
ins Dorf folgen
Ziel Kirchplatz Eggen

- 7,2** *al bacino d'acqua
seguire il sentiero e salire*
- 8,0** *al primo incrocio
salire in alto*
- 8,5** *salire in alto*
- 9,4** *piccola discesa
fino al punto panoramico
Catinaccio,*
- 10,1** *dopo la breve salita e
discesa seguire
il sentiero forestale 27 fino
alla segheria di Costalunga*
- 11,0** *seguire il sentiero 25*
- 13,1** *incrocio e a destra
alire il sentiero 8*
- 13,4** *a destra seguire il sentiero 8*
- 14,5** *scendere il sentiero 8*
- 14,8** *al incrocio a destra e seguire sul
sentiero sterrato numero 5*
- 17,8** *ultima salita sul sentiero S*
- 18,2** *discesa ripida fino al maso*
- 19,6** *dopo il maso su strada asfaltata
fino in centro*
- 21,5** *arrivo piazza principale di Eggen*



Kondition <i>Condizione</i>	★★★★★
Technik <i>Tecnica</i>	★★★★★
Panorama <i>Panorama</i>	★★★★★

Kondition <i>Condizione</i>	★★★★★
Technik <i>Tecnica</i>	★★★★★
Panorama <i>Panorama</i>	★★★★★

Neuhütt-Weissenstein Capanna Nuova -Pietralba

	KM	
Start Paul's Radwerkstatt	0	<i>Partenza Paul's Radwerkstatt</i>
Weggabelung links Richtung Laabalm weiterfahren	0,4	<i>a sinistra direzione Malga Laab</i>
rechts auf Asphalt Richtung Laabalm weiterfahren	1,1	<i>destra su strada asfaltata direzione Malga Laab</i>
vor der Laabalm, links beim Schranken vorbei und auf Schotterweg Richtung Neuhütt	2,8	<i>Prima della Malga Laab, girare a sinistra e seguire la strada forestale fino alla Capanna Nuova</i>
Neuhütt, rechts abbiegen, Wanderweg Nr. 9 weiterfahren	6,7	<i>Capanna Nuova, seguire a destra sentiero 9</i>
Richtung Maria Weissenstein weiterfahren (kurzer Umweg über Schönrastalm mit Möglichkeit zur Käsebesichtigung)	9,7	<i>direzione Pietralba (piccolo sentiero per raggiungere la malga Schönrast- ristoro)</i>
rechts Richtung Maria Weissenstein weiterfahren	11,1	<i>a destra in direzione Pietralba</i>
gerade auf Schotterweg weiter und immer auf Schotterweg bleiben (ab hier Variante nur für Mountainbiker möglich, siehe unten)	11,6	<i>diritti su strada sterrata (da qui la variante è solo per la mountainbike, vedi sotto).</i>
auf Asphaltstraße rechts zum Kloster hochfahren	14,0	<i>su strada asfaltata fino al convento</i>
links über den Parkplatz in den Wald, auf Schotterweg Richtung Petersberg fahren	14,2	<i>a sinistra nel bosco e su strada sterrata verso Monte San Pietro</i>

Ausgangspunkt:

Deutschnofen

Schwierigkeit:

Mittlere Mountainbike- und Elektroradtour

Anforderungen:

Geeignet als MTB Einsteiger- und Elektroradtour

Hinweise:

Wunderschöne mittlere Mountainbike- oder Elektroradtour mit einem schwereren Anstieg zu Beginn der Tour



INFO

23,0 km

3,00 h

540 hm



Partenza:
Nova Ponente

Difficoltà:
Percorso di media difficoltà

Consigliato:
Giro per mountainbike,
principianti e per
biciclette elettriche

Descrizione:
Giro panoramico con salita
difficile all'inizio.

rechts bergab auf
Asphaltstraße
weiterfahren

15,7 girare a destra e
scendere
su strada asfaltata

rechts auf Asphalt-
straße Richtung
Deutschnofen
weiterfahren

16,1 a destra su strada
asfaltata
direzione Nova Ponente

beim Kreisverkehr
rechts zum Paul's
Radwerkstatt zurück

22,4 all'incrocio a destra

Ziel Paul's
Radwerkstatt

23,0 Arrivo Paul's
Radwerkstatt

Variante nur für Mountainbiker Variante per la mountainbike

Richtung Maria
Weissenstein rechts
abbiegen

11,6 direzione Pietralba
girare a destra

Wallfahrtsort Maria
Weissenstein, beim
großen Parkplatz,
in Richtung St. Leon-
hard weiterfahren

12,4 a Pietralba al grande
parcheggio direzione
San Leonardo

rechts bergab auf
Schotterweg
Nr. E5 (eventuell
400 m hochfahren,
Aussichtspunkt
St. Leonhard)

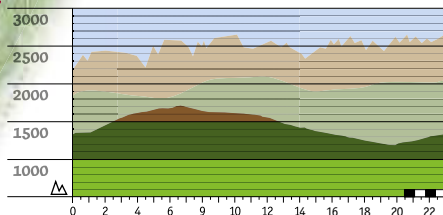
13,1 a destra scendere la
strada sterrata E5
(si può salire 400 m
su un punto
panoramico)

rechts über die
Brücke Markierung
Weg Nr. 268, Weg bis
Deutschnofen folgen

14,5 a destra attraversare
il ponte e seguire il
sentiero 268, fino a
Nova Ponente

Ziel Paul's Rad-
werkstatt

19,2 Arrivo Paul's Rad-
werkstatt





Ausgangspunkt:

Deutschhofen

Schwierigkeitsgrad:

Leicht/mittel

Partenza:

Nova Ponente

Difficoltà:

Facile/media

INFO

3-4 h

100 hm

Panoramamarundwanderung Escursione panoramica

Längere, leichte und landschaftlich beeindruckende Rundwanderung, mit herrlichen Ausblicken auf den Bergkranz der Dolomiten und Alpen. Vom Dorfzentrum zur Bar Luise, die Fahrstraße entlang, nach dem Pfösl Kirchlein den ersten Weg 6 links hinab, nach 1 km rechts auf Weg P am Haus Schlernblick (schöner Ausblick) vorbei zum Weißbamerhof (Aufstieg nach St. Helena in 10 Min. möglich). Links am Hof vorbei zu den Moserhöfen. Rechts unten auf Weg P in 10 Min. zum Hotel Pfösl, oder auf Weg H hinter dem Untermoserhof auf Wiesenwegen zum Biehlhof und zurück zur Bar Luise (1 Std.).

Escursione lunga, ma facile e dal punto di vista panoramico la più bella escursione di Nova Ponente con vista sulle catene montuose delle Dolomiti. Dalla Piazza principale al Bar Luise, proseguire sul marciapiede accanto alla carrozzabile fino alla chiesetta Pfösl, scendere la prima stradina 6 a sinistra, dopo 1 km a destra passare la casa Schlernblick (eccezionale punto panoramico nel prato), seguire subito la prima a destra P presso il maso Weißbamer (da qui è possibile raggiungere in 10 minuti la chiesetta di S. Elena) a destra continuare fino ai masi Moserhöfe. Il sentiero P a destra porta in 10 minuti all'Hotel Pfösl, dietro il maso Untermoser continua il sentiero H ai masi Biehl e al Bar Luise (1 ora).

**INFO**

2 h



150 hm

**Ausgangspunkt:**

Deutschnofen

Schwierigkeitsgrad:

Leicht/mittel

Partenza:

Nova Ponente

Difficoltà:

Facile/media

Nach Weissenstein Per Pietralba (1520m)

Leichte Wanderung durch Wiesen und Wald, letztes Wegstück 1 km stark ansteigend.

- Vom Dorfzentrum rechts in den Weg 2, E5 einbiegen und dieser Markierung folgen.
- Von Bar Luise auf dem Daumweg 1 weiter, nach 1 km rechts abwärts auf Weg 6 und auf Weg 2, E5 nach Maria Weissenstein

Escursione facile per prati e boschi, l'ultimo pezzo é ripido.

- Dalla Piazza principale seguire la via Principale, dopo 500 metri prendere il sentiero 2, E5 a destra e seguire il sentiero.
- Dal Bar Luise seguire la via Daum su sentiero 1, scendere a destra sul sentiero 6 e seguire il sentiero 2, E5 fino a Pietralba.



Kohlern - Seilbahn-Bozen Colle - Funivia - Bolzano

Wanderung über die waldreiche Hochfläche. Vom Dorfzentrum auf Weg E 5, 1 zum Wölflhof (1 Std.), Waldsteig 1 weiter zum Toten Moos (1 Std.), (Abstecher zur Rotwand lohnend, 5 Min.) weiter zum Gasthaus Schneiderwiesen und nach Bauernkohlern, mit der Seilbahn nach Bozen. Von der Talstation Kampill Stadtbus alle 30 Min. ins Zentrum. Rückfahrt nach Deutschnofen mit Linienbus.

Escursione interessante per boschi e prati. Dalla Piazza principale seguire il numero E 5, 1 fino al maso Wölfl (1 ora), seguire sentiero per il bosco 1 fino alla Palude Morta (1 ora) proseguire fino all'Albergo Schneiderwiesen (ristoro) e Colle di Villa. Scendere con la funivia a Bolzano (vedi orario). Dalla stazione a valle collegamento con bus per il centro di Bolzano (ogni 30 min.) Ritorno con l'autobus di linea funia a Nova Ponente

INFO

4 h



1000 hm



Ausgangspunkt:
Deutschnofen

Schwierigkeitsgrad:
Leicht/mittel

Partenza:
Nova Ponente

Difficoltà:
Facile/media





INFO

2-4 h

300 hm

Zur Urzeitsiedlung Enzbirch Alla rupe preistorica Enzbirch

Urzeitsiedlung, bewachsene Kuppe mit Resten einer Wallburg und großartigem Aussichtspunkt auf das Etschtal. Vom Dorfzentrum weiter in das Prentnerviertel, nach links in den Alten Kirchweg K einbiegen, über Wiesen und vorbei an schönen Bauernhöfen zum Gasthaus Högger (2 Std.), weiter zum Schadnerhof und zur Felskuppe hinab. Rückweg über Weg 11B zum Wölflhof und auf Weg 1, 2 ins Dorfzentrum (2 Std.).

Gradevole escursione fino alla una rupe preistorica con uno straordinario punto panoramico sulla Val d'Adige. Dalla Piazza principale seguire la strada Prentnerviertel, girare a sinistra per il sentiero K che passa per prati e tipici masi fino all'osteria Högger (2 ore), proseguire per il maso Schadner e raggiungere la rupe. Ritorno per il sentiero 11B fino al maso Wölfl e sul sentiero 1, 2 fino in centro (2 ore).



Ausgangspunkt:
Deutschnofen

Schwierigkeitsgrad:
Leicht/mittel

Partenza:
Nova Ponente

Difficoltà:
Facile/media



INFO

1 ½ h

300 hm

Ausgangspunkt:
Deutschnofen

Schwierigkeitsgrad:
Mittel

Partenza:
Nova Ponente

Difficoltà:
Media



Zur Laabalm (1649 m) Malga Laab

Bewirtschaftete Alm mit Gasthaus in schöner, ruhiger Lage, südöstlich von Deutschnofen. Zufahrt (2 km) auch mit Auto. Ausgangspunkt auch für lohnende Wanderungen und Spaziergänge. Ziele: Neuhüttalm, Jochgrimm, Weißhorn, Weißenstein, Lavazé. Vom Dorfzentrum zur Bar Luise, weiter in die Daumstraße und der Markierung 1 folgend, weiter auf dem Laabweg 1 teils über Fahrstraße, teils auf Steigen.

Malga con ristoro situata pochi km da Nova Ponente, raggiungibile in auto. Parcheggio. Punto ideale di partenza per numerose escursioni: Capanna Nuova, Passo Oclini, Corno Bianco, Pietralba, Lavazé. Dal centro del paese fino al Bar Luise, proseguire per la Via Daum, seguire l'indicazione 1, via Laab e salire per il bosco e la strada fino alla malga.

**INFO**

4 h



200 hm



Petersberger Leger und Laabalm (1650 m) Malga Monte S. Pietro e Laab

Vom Kirchplatz in Petersberg ausgehend den Weg S und den Weg 2-8-10 bis nach Weissenstein. Von dort aus auf Weg 2 zum Petersberger Leger und weiter zur Laabalm. Rückweg auf Weg 1, 2 zur Petersberger Leger und nach Weissenstein (2 Std.).

Dalla piazza principale seguire il sentiero S e il sentiero 2-8-10 fino a Pietralba. Proseguire per il sentiero 2 fino alla Malga Monte S. Pietro e Malga Laab. Ritorno sul sentiero 1, 2 fino alla Malga Monte S. Pietro e Pietralba (2 ore).

Ausgangspunkt:
Petersberg/Weissenstein
Schwierigkeitsgrad:
Leicht

Partenza:
Monte S. Pietro/Pietralba
Difficoltà:
Facile





INFO

5 h



150 hm



Bletterbachschlucht Rio delle Foglie

Geologisch naturkundlich interessante Wanderung. Vom Pilgerhaus auf Weg S zur Schmiederalm und zur Lahneralm (1 Std.). Vom Geozentrum aus hinab ins Bachbett in die Schlucht und auf dem Weg G zurück auf die Lahneralm (1 Std.). Anschließend auf Weg 3 ins Kösteral und über den Wanderweg E5, 3, 4, 9 zurück zum Ausgangspunkt.

Escursione avventurosa con discesa in un fantastico tunnel geologico. Seguire il sentiero S per la Malga Schmieder e la Malga Lahner (1 Std.). Presso il centro geologico scendere nel rio, sul sentiero G tornare fino alla Malga Lahner (1 Std.). Tornare sul sentiero 3 nel Kösteral e proseguire sul sentiero E5, 3, 4, 9 fino al punto di partenza.

Ausgangspunkt:

Weissenstein

Schwierigkeitsgrad:

Mittel/schwer

Partenza:

Pietralba

Difficoltà:

Media/difficile



**Ausgangspunkt:**

Weissenstein

Schwierigkeitsgrad:

Leicht/mittel

Partenza:

Pietralba

Difficoltà:

Facile/media

INFO

3 h



250 hm



Schönrastalm - Schmiederalm - Lahneralm Alle malghe Schönrast-Schmieder- Lahner

Gemütliche Wanderung durch Hochwald und Almweiden mit schönem Rundblick. Vom Parkplatz über den Weg S zur Schönrastalm (30 Min) weiter zur Schmiederalm (30 Min) und Lahneralm (30 Min) Rückweg über Weg 3 Richtung Kösertal zurück nach Weissenstein (1 Std.).

Escursione facile con una vista panoramica stupenda. Dal parcheggio di Pietralba seguire il sentiero S fino alla Malga Schönrast (30 min), Malga Schmieder (30 min) e Malga Lahner (30 min). Ritorno sul sentiero 3 in direzione Kösertal fino a Pietralba (1 ora).





INFO

6 h



900 hm



Ausgangspunkt:

Weissenstein

Schwierigkeitsgrad:

Mittel/schwer

Partenza:

Pietralba

Difficoltà:

Media/difficile

Weissshorn Corno Bianco (2314 m)

Gipfeltour mit einmalig schöner Rundschau.
Vom Pilgerhaus ausgehend auf Weg 2 zur
Petersberger Leger und auf Weg 1 weiter zur
Neuhütt (2 Std.). Auf Weg 5A bis auf den Gipfel
(2 Std.). Rückweg über Jochgrimm auf Weg 1 zur
Neuhütt (2 Std.) über Kösertal auf Weg E5, 3, 4, 9
nach Weissenstein (2 Std.).

Escursione impegnativa sul Corno Bianco con vista panoramica. Da Pietralba seguire il sentiero 2 fino alla Malga Monte S. Pietro, proseguire sul sentiero 1 fino alla Capanna Nuova (2 ore). Sul sentiero 5A proseguire fino in cima (2 ore). Ritorno per il Passo Occlini sul sentiero 1 proseguire fino alla Capanna Nuova (2 ore) e per il Kösertal sul sentiero E5, 3, 4, 9 fino a Pietralba (2 ore).

**INFO**

4 h



150 hm

**Ausgangspunkt:**

Eggen

Schwierigkeitsgrad:

Mittel

Partenza:

Ega

Difficoltà:

Media

Nach Welschnofen (1156 m) Per Nova Levante

Vom Dorfplatz ausgehend dem Weg 7 folgend bis zum Kobhof, weiter auf Weg 7 durch das Kleetal bis zum Gasthof Löwen, auf Fahrstrasse bis ins Zentrum von Welschnofen (2 Std.). Rückweg von Welschnofen zum Gasthof Löwen, dem Weg 7A bis zum Grotthof und nach Eggen (2 Std.).

Dal centro del paese seguire il sentiero 7 fino al maso Kobhof, proseguire per il sentiero 7 fino all'Albergo Leone, sulla strada carrozzabile fino in centro di Nova Levante (2 ore). Ritorno dall'Albergo Leone sul sentiero 7A fino al maso Grotthof e in centro (2 ore).





INFO

4-6 h 

300 hm 

Ausgangspunkt:
Eggen

Schwierigkeitsgrad:
Mittel

Partenza:
Ega

Difficoltà:
Media

Zum Karersee Lago di Carezza (1519 m)

Angenehme Waldwanderung. Vom Dorfplatz auf Weg 0 ins Städtl und zum Wagger. Auf Fahrstraße zum Waldhaus und auf dem Temblweg 8 bis zum Karersee (4 Std.).

Escursione lungo un sentiero in mezzo ai boschi di Carezza. Dal centro del paese sul sentiero 0 fino al Städtl el al Wagger. Proseguire sulla strada carrozzabile fino alla casa Waldhaus e continuare sul sentiero Tembl 8 fino al Lago di Carezza (4 ore).





INFO

3-4 h

100 hm

Ausgangspunkt:

Eggen

Schwierigkeitsgrad:

Mittel

Partenza:

Ega

Difficoltà:

Media

Nach Rauth Novale

Vom Dorfplatz ausgehend auf dem Weg 7 zum Bühlerer und nach Rauth (bewirtschaftet) (1 Std.). Auf Weg 8 ins Hennewinkl und zum Wagger (bewirtschaftet). Auf Weg 0 zurück ins Dorfzentrum (2 Std.).

Escursione facile con poco dislivello. Dal centro paese sul sentiero 7 fino al Bühlerer e a Novale (ristoro) (1 ora). Sul sentiero 8 proseguire fino al Hennewinkl e Wagger (ristoro). Ritorno sul sentiero 0 in centro (2 ore).





Ausgangspunkt:
Eggen

Schwierigkeitsgrad:
Mittel

Partenza:
Ega

Difficoltà:
Media

Über den Samberg (1580 m) Escursione al Samberg

Etwas anstrengendere Waldwanderung mit vielen Rundblicken. Vom Dorfplatz in Eggen auf Weg S zum Grotthof und weiter zur Häusler Sam (3 Std.) Rückweg über den Weg H ins Städtl und auf Weg O zurück ins Dorfzentrum (1 Std.).

Escursione impegnativa in mezzo al bosco con un panorama meraviglioso. Dal centro del paese sul sentiero S fino al maso Grott e alla Malga Häusler Sam (3 ore). Ritorno sul sentiero H fino al Städtl e proseguire sul sentiero O in centro (1 ora).

INFO

4-5 h

500 hm



**Ausgangspunkt:**

Obereggen

Schwierigkeitsgrad:

Mittel

Partenza:

Obereggen

Difficoltà:

Media

INFO

2 h



300 hm



Zur Epircher Laner Malga Epircher Laner

Leichte Wanderung über Wiesen und durch Wälder. Vom oberen Parkplatz dem Almweg 9 folgend und leicht ansteigend bis zur ersten Alm Epircher Laner (40 Min). Weiter auf Weg 10 und 11 über Durabühl und Grosswiesen nach Obereggen (1 Stunde 30 Min).

Escursione facile per prati e boschi. Dal parcheggio alto sul sentiero 9 seguire fino alla Malga Epircher Laner (40 Min). Proseguire sul sentiero 10, 11 per i prati fino ad Obereggen (90 min.).



Ausgangspunkt:
Obereggen

Schwierigkeitsgrad:
Leicht/mittel

Partenza:
Obereggen

Difficoltà:
Facile/media

INFO

2-6 h 

500 hm 



Über die Eggentaler Almen Escursione all' Alpe d'Ega

Gemütliche Wanderung über Almwiesen am Fuße der beeindruckenden Bergkulissen des Latemar und Zanggen. Die Almen sind von Obereggen mit dem Auto erreichbar. Zeitweiliges Fahrverbot von Mitte Juni bis Mitte September. Vom oberen Parkplatz den Almweg 9 folgend bis zum ersten Alm Epircher Laner (40 Min). Weiter auf Almweg 9 nach 1 km Abzweigung nach links hinauf zur Mayrl Alm (30 Min) oder weiter auf dem Weg über das Reiterjoch (1996 m) bis zur Ganischger Alm und Zischgalm (30 Min.) Rückweg zurück zur Mayrlalm und in 20 Min. zur Bergstation des Sesselliftes Oberholz. (50 Min. ab Zischgalm).

Passeggiata non impegnativa. Le singole malghe possono essere raggiunte anche in macchina. Attenzione! Divieto di circolazione dalla metà di giugno alla fine di settembre. Dal parcheggio alto seguire il sentiero 9 fino alla Malga Epircher Laner (40 Min). Proseguire sul sentiero 9 dopo 1 km girare a sinistra per la Malga Mayrl (30 Min) o proseguire per il sentiero 9 fino al Passo di Pampeago (1996 m), Malga Ganischger e Malga Zischg (30 min.). Ritorno Malga Mayrl e in 20 min. fino alla stazione a monte della seggiovia (50 min. dalla malga Zischg).





INFO

5 h



1100 hm

Latemarhütte (2671 m) Rifugio Torre di Pisa

Mittelschwere Berg- und Felswanderung in den Latemar, über die Gamsstallscharte zur Latemarhütte (bewirtschaftet). Auffahrt mit dem Sessellift und von der Bergstation (2150m) Aufstieg auf Weg 18 zur Gamsstallscharte (2560m), weiter über Weg 516 zur Pisahütte. Abstieg über den Weg 516 und 22 zum Mayrlboden (2037m). Rückfahrt mit dem Sessellift Oberholz nach Obereggen.

Escursione impegnativa fino in cima al Latemar. Il Rifugio Torre di Pisa é aperto da luglio fino alla metà di ottobre. Salire con la seggiovia fino a 2.150m, seguire il sentiero 18 fino alla Forcella dei Camosci (2560m), proseguire sul sentiero 516 fino al Rifugio Torre di Pisa (ristoro). Scendere sul sentiero 516 e 22 fino alla stazione a monte della seggiovia e scendere a valle.



Ausgangspunkt:
Obereggen

Schwierigkeitsgrad:
Mittel/schwer

Partenza:
Obereggen

Difficoltà:
Media/difficile

Geologisch botanischer Pfad Sentiero geologico

Naturlehrpfad, der um den Dos Capel herumführt, gewährt Einblicke in die Erdgeschichte und bietet eine wunderschöne Bergflora.

- a) Autofahrt bis zum Parkplatz unterhalb der Mayrlalm, ca. 3 km.
- b) Von der Bergstation erreicht man die Mayrlalm auf gutem Steig 23 mit geringem Höhenunterschied in 20 Min. Von hier auf Almwegen in 30 Min. zur Ganischger Alm und zur Zischgalm

Über den Wanderweg 504 zum Satteljoch. Auf Weg 22 zum Dos Capel und über den Wanderweg 13 und 514 zur Malga Pampeago. Über den Weg 505 zurück zur Zischgalm und zum Auto.

Il Sentiero geologico del Dos Capel nasce con l'intenzione di proporsi come un vero e proprio Museo all'aperto.

- a) Da Obereggen in macchina fino al Parcheggio della Malga Mayrl, ca. 3 km.
- b) Dalla stazione a monte della seggiovia seguire il sentiero 23 fino alla Malga Mayrl, proseguire per la Malga Zischg e la Malga Ganischger.

Sul sentiero 504 si raggiunge il Passo Feudo. Sul sentiero 22 fino al Dos Capel e sul sentiero 13 e 514 fino alla Malga Pampeago, proseguire sul sentiero 505 fino ad arrivare alla Malga Zischg.

INFO

5 h



500 hm

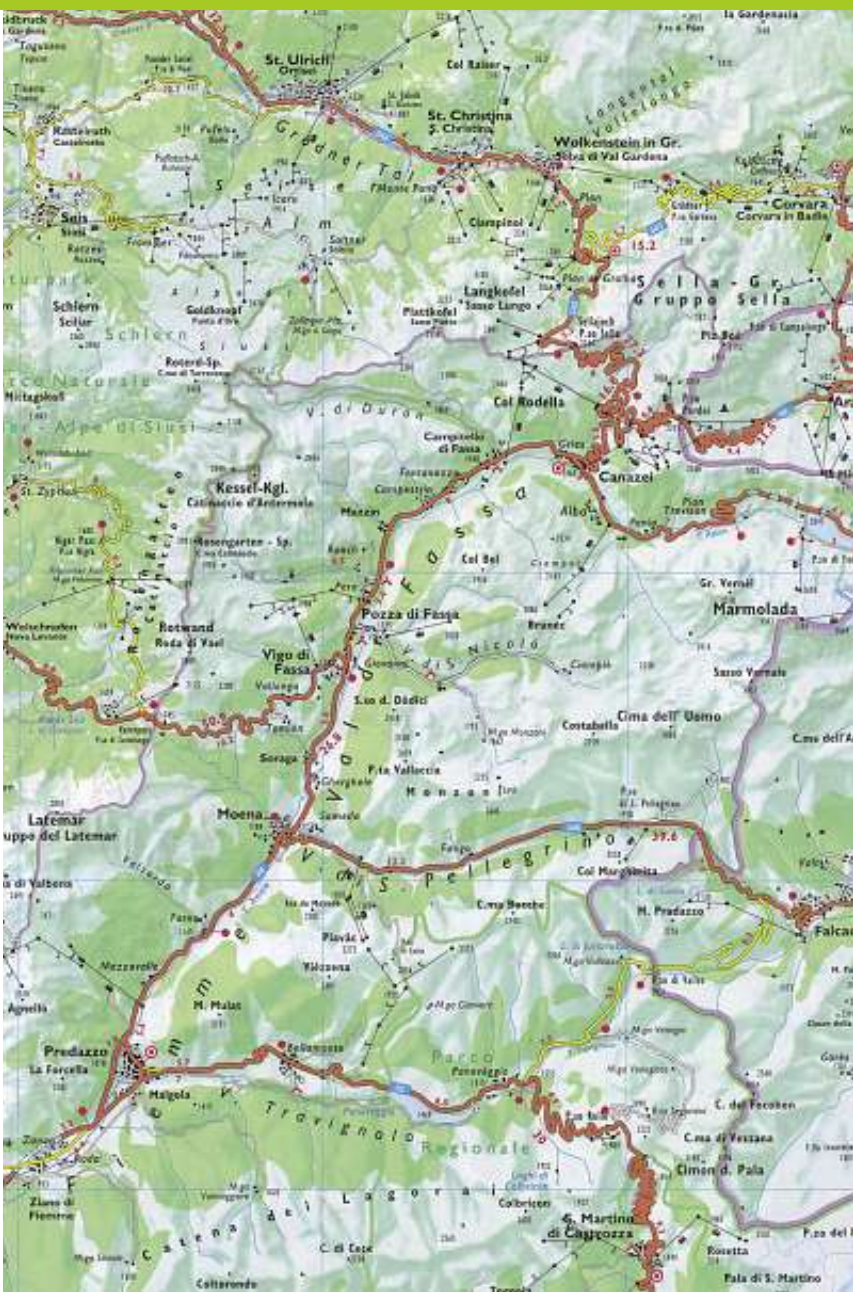


Ausgangspunkt:
Obereggen

Schwierigkeitsgrad:
Mittel

Partenza:
Obereggen

Difficoltà:
Media



EGGENTAL

DOLOMITEN • DOLOMITI

VAL D'EGA



Tourismusverein Eggental

Büro Deutschnofen – Ufficio Nova Ponente

Tel. 0471 616567

Fax: 0471 616727

info@eggental.com

Büro Obereggen – Ufficio Obereggen

Tel. 0471 615795

Fax: 0471 615848

obereggen@eggental.com

www.eggental.com

SÜDTIROL



ALTO ADIGE

