



Auszug aus Pfösl's Wochenprogramm

	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Sportprogramm		08.15 – 09.00 Tautreten	07.30-08.45 Stillewanderung	08.15 – 09.00 5 Tibeter	08.15 – 09.00 Wassergymnastik	08.15.-09.30 Der Gesunde Rücken	09.30-13.00 Vitalpina Atemwanderung mit Bernadette
Aktivprogramm		Geführte Wanderung mit Sepp	Geführte Wanderung mit Heike	Geführte Wanderung entlang des Bletterbachs mit Sigrid	Geführte Wanderung mit Sepp	Geführte Wanderung mit Heike	Vitalpina Atemwanderung mit Bernadette
Mountainbike		Fahrtechniktraining	Genuss Latemar Umrundung	Zum Bletterbachblick	Schneiderwiesentour	Rosengarten Latemar Panoramatour	Zu den Deutschnofner Almen
Wellnessprogramm	ab 16.00 Uhr Bergsalzpeeling mit Zitronenessenz im Türkischen Dampfbad	Nachmittags Gießkannenaufguss mit verschiedenen ätherischen Ölen zum selber aufgießen	Nachmittags Gießkannenaufguss mit verschiedenen ätherischen Ölen zum selber aufgießen	18.00-18.30 Vitalpina Aufguss mit Räucherung und Basendrink in der Panoramasauna	ab 16.00 Uhr Honig-Latschenkieferkörperpackung im Türkischen Dampfbad	18.00-18.30 Eisaufguss in der Panoramasauna	Nachmittag Gießkannenaufguss mit verschiedenen ätherischen Ölen zum selber aufgießen

Änderungen am Programm sind vorbehalten