



## Wochenprogramm 23.03.2014 – 29.03.2014

	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Sportprogramm</b>		08.15 – 09.00 Wassergymnastik	08.15 – 09.00 5 Tibeter	08.15 – 09.00 Bauch-Beine-Po	08.15 – 09.00 Der Gesunde Rücken	08.15.-09.00 Skigymnastik und Stretching	09.30-12.30 Kleine Schneeschuh-wanderung mit Bernadette
<b>Aktivprogramm</b>		Geführte Wanderung mit Sepp		Geführte Schneeschuh-wanderung mit Bernadette		Geführte Wanderung mit Sepp	Schneeschuh-wanderung mit Bernadette
<b>Wellnessprogramm</b>	ab 16.00 Uhr Bergsalzpeeling mit Zitronenessenz im Türkischen Dampfbad	Nachmittag GIESSKANNEN-AUGUSS mit verschiedenen ätherischen Ölen zum selber aufgießen	Nachmittag GIESSKANNEN-AUGUSS mit verschiedenen ätherischen Ölen zum selber aufgießen	18.00-19.00 VITALPINA AUGUSS mit Räucherung und Basendrink in der Panoramasauna	ab 16.00 Uhr Vitalpina Latschenkiefer-peeling mit Bergsalz im Türkischen Dampfbad	17.00-18.00 Eisaufguss mit Zitrone in der Panoramasauna	Nachmittag GIESSKANNEN-AUGUSS mit verschiedenen ätherischen Ölen zum selber aufgießen
<b>Veranstaltungen</b>	19.00 Treffpunkt mit Bernadette für Informationen zum Aktiv-und Wanderprogramm	21.30 Obereggen Night Show	Geführte Sellaronda Skitour mit Herbert Anmeldung an der Rezeption		19.00 Küchenparty im Pfösl	19.00-22.00 Nachtskilauf in Obereggen	