



FRANS



GUINOT  
INSTITUT • PARIS

NATURE SPA

# ZEIT ZUM DURCHATMEN...



Die Naturverbundenheit und Nachhaltigkeit haben auch in unserer Beauty- und Massageabteilung einen besonderen Stellenwert. Der neue Anbau, unsere „NATURE SPA“ (Klimahaus A) auf ca. 130 m<sup>2</sup> wurde im Mai 2010 eröffnet und zeichnet sich nicht nur durch Energieeinsparung, sondern auch durch ökologische Bauweise und Nutzung erneuerbarer Energien zur Wärmeerzeugung aus. Für Ihre Schönheit und Gesundheit verwenden wir vor allem **reine und traditionelle Naturprodukte von qualitativ hochwertigen Produktlinien**.

**Ihr Wohlfühl-, Entspannungs- und Erholungserlebnis** steht für uns an erster Stelle. Durch unsere speziell erlernten Techniken bieten wir Ihnen den Luxus, mehr als nur einen schönen Moment in unserer Nature Spa zu genießen - mehr als nur schöne Erinnerungen mit nach Hause zu nehmen... **Durch die Unterstützung unserer Fachleute ermöglichen wir Ihnen ein dauerhaftes Erlebnis an Erholung** und auch für den Alltag haben wir **wichtige Tipps und Tricks**, um stressige Situationen zu meistern!



## KLEINE AKTIONEN MIT GROSSER WIRKUNG!

Vom Check-In bis zur Abreise überrascht das neue Angebot **Vitalpina Durchatmen** mit zahlreichen, manchmal unscheinbaren, jedoch stets beeindruckenden Inhalten. Die beruhigende oder anregende Wirkung spezieller Atemtechniken wird bei uns von der Küche bis zum Wohlfühlbereich erlebbar gemacht, z.B. beim Experimentieren mit Tees, Düften, Gewürzen, Kräutern, Massageölen oder Bewegungsabläufen. Nutzen Sie die Chance mit jedem Atemzug die Qualität Ihres Lebens zu erhöhen! Durch richtiges und bewusstes Atmen können Sie Ihr ganzes Leben positiv beeinflussen: Gefühle, Vitalität, Stress, Schlafstörungen, Schmerzinderung usw. **Überzeugen Sie sich selbst von unserem Angebot!!**

**EMPFEHLUNG** 25 Min. ca. 40,00 Euro  
Zur Verbesserung Ihrer Tiefenentspannung bieten unsere Fachleute spezielle Behandlungen und Atemtechniken zur Verbesserung ihres allgemeinen Wohlbefindens an.

## REINIGUNGSRITUALE

Gründliches Waschen befreit nicht nur von Schweiß und Schmutz, sondern ist auch ein unbewusstes Ritual zur Steigerung des Glücks.

Durch unsere verschiedenen Reinigungsrituale bieten wir Ihnen ein Gefühl der völligen Leichtigkeit und Reinheit.

### Vitalpina® Heubürstenpeeling mit Wacholderextrakt

Das Vitalpina® Heubürstenpeeling folgt einem konsequenten Konzept, mit dem Ziel, eine Tiefenreinigung und Tiefenentspannung zu erreichen. Die Haut erstrahlt gepflegter, klarer, transparenter und leuchtender. Die Funktionsfähigkeit und Regeneration der Haut werden aktiviert und die Lymphstimulation und die Entgiftung angeregt.

### Bergsalzpeeling

Eine Synergie aus Bergsalz, reinen Ölen und edlen Essenzen, befreit die Haut von Schüppchen und liefert zur selben Zeit wichtige Mineralstoffe und Spurenelemente. Durch den Duft der reinen ätherischen Öle erleichtern wir Ihnen das Durchatmen und entspannen.

### TREHS Latschenkiefer-Peeling

Sanftes Ganzkörperpeeling mit dem Mehl der Sarner Latschenzapfen und wohltuenden Essenzen, reinigt die Haut, fördert die Durchblutung, wirkt aktivierend und befreiend auf allen Ebenen.

<b>Peeling</b>	ca. 25 Min.	42,00 Euro
+ Einölung oder Teilmassage	ca. 50 Min.	79,00 Euro
+ Vollmassage	ca. 75 Min.	99,00 Euro
+ Teilmassage u. Packungsbad	ca. 75 Min.	125,00 Euro
+ Vollmassage u. Packungsbad	ca. 100 Min.	144,00 Euro

## ENTSCHLACKEN UND REDUZIEREN

### Cellulite - resonanz massage®



Das innovative & wirkungsvolle Cellulite-Programm

Die Behandlung beinhaltet Fussbad, Algenbad im Vitalis Bad, Schröpfungsmassage mit spezifischen Cellulite-Produkten und abschliessend eine tief entspannende Klangschaalenmassage.

	ca. 70 Min.	92,00 Euro
mit Algenbad	ca. 100 Min.	145,00 Euro

### Abdome - resonanz massage®



Mit diesem Bauchprogramm wird die Darmtätigkeit angeregt. Durch die Entstauung des Bauchraumes wird der Bauchumfang vermindert. Die Schwingungen der Klangschaalen verstärken die Wirkung dieser Behandlung.

	ca. 50 Min.	62,00 Euro
--	-------------	------------

### Soin Beauté Minceur



Effiziente Behandlung zur Modellierung der Silhouette. Die entspannende Rückenmassage löst Verhärtungen und mit einer technologisch fortgeschrittenen, ausserordentlich wirksamen und einzigartigen Methode haben Sie die Garantie für sofortige und bleibende Resultate.

Wirkt gegen Cellulite, je nach Bedarf... straffend, stärkend oder entwässernd. Bereits nach einer Behandlung sehen Sie die Wirkung dieser einzigartigen Körperbehandlung.

	ca. 70 Min.	92,00 Euro
--	-------------	------------

## PACKUNGSBÄDER UND WICKEL

### Südtiroler Bergheubad

Nach einem Bad im Heu ist die Müdigkeit wie weggeblasen. Glieder- und Kreuzschmerzen werden gelindert. Heublumen reinigen zudem die Haut und stärken das Gemüt.

### TREHS Nest

Die Sarner Latsche wirkt anregend und fördert die Durchblutung. Die Rückenmassage löst Blockaden. Der Körper wird so ideal auf das Packungsbad im Trehs Nest vorbereitet. Die Hautzellen werden aktiviert und das Gewebe gestärkt.

### Vitalpina® Apfel-Wacholder Packungsbad

Der Apfel ist reich an Vitaminen und Mineralstoffen. Eine ideale Frucht für die Regeneration und Pflege Ihrer Haut. In Kombination mit dem Bergwacholder unterstützt das Bad den Stoffwechsel, wirkt entschlackend auf die Nieren und fördert die Verdauung. Die anschliessende Pflegebehandlung garantiert eine tiefe Entspannung und Regeneration.

### Entstauende Beinwickel

Eine ideale Behandlung für müde Beine nach einem anstrengenden Tag in der freien Natur. Mit den Wirkstoffen verschiedener Bergsalze und der durchblutungsfördernden Minze erleben Sie ein Hochgefühl an Frische und Leichtigkeit.

<b>Packungsbad oder Wickel</b>	ca. 25 Min.	45,00 Euro
+ Teilmassage	ca. 50 Min.	82,00 Euro
+ Vollmassage	ca. 75 Min.	102,00 Euro

# NATURKOSMETIK



Das Kosmetikkonzept von **VITALIS Dr. Joseph** verwendet nur Produkte natürlichen Ursprungs, die den höchsten Qualitätsstandards entsprechen. Alle Behandlungen werden individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt und beinhalten: Tiefenreinigung, Augenbrauen-Regulierung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Maske, Pflegecreme und spezielle Anwendungsverfahren nach der Methode von Vitalis Dr. Joseph.

## Treatment depurant® "Die Reinheit"

(für jeden Hauttyp)

Die Gesichtshaut wird mit Kräuterdampfkompresse intensiv gereinigt, die Hautporen sanft geöffnet. Das Ergebnis ist ein feinporiger, klarer Teint. Während der Maske werden Ihre Füße durch eine stimulierende Massage gelockert. Eine Reinigung von Innen und Außen.

ca. 50 Min. 69,00 Euro

## Treatment rugiada® "Der Tau"

(Behandlung mit erhitzten Blütensäckchen)

Für trockene Haut - pflegend und feuchtigkeitsspendend: die Haut wird belebt und mit Feuchtigkeit versorgt. Ein Blumen-dampfbad der besonderen Art und die Extrakte aus dem Apfel wirken wie ein Spaziergang im warmen Sommerregen.

ca. 80 Min. 84,00 Euro

## Treatment quiete® "Ruhe in Dir"

(Behandlung mit Klangschalen)

Für sensible Haut - mildert Hautirritationen und Rötungen. Die Produkte mit den Eigenschaften der Heidelbeere wirken kühlend und gefäßstärkend. Die Schwingungen aus den Klangschalen intensivieren die beruhigende und harmonisierende Wirkung.

ca. 80 Min. 84,00 Euro

# GUINOT



## Hydradermie

Eine exklusive Behandlung, die auf den jeweiligen Hauttyp abgestimmt wird. Egal ob normale, unreine, empfindliche oder reife Haut. Durch Ionisation nimmt die Haut wertvolle Wirkstoffe besser auf, reguliert den Feuchtigkeitsgehalt der Haut und mildert Falten.

Hydradermie Base ca. 50 Min. 89,00 Euro

Hydradermie Plus ca. 75 Min. 117,00 Euro

## Hydradermie Lift

Die Lifting Behandlung der Spitzentechnologie. Die Stimulation der Gesichtsmuskeln mildert Falten und sorgt für ein natürliches Lifting, dessen Effekt schon am Ende einer einzigen Behandlung sichtbar ist.

ca. 55 Min. 125,00 Euro

## Hydradermie Deluxe

Ein besonderes Erlebnis, das gleichzeitig 2 Behandlungen vereint: Hydradermie Plus & Hydradermie Lift. Nach dieser Behandlung strahlt Ihre Haut sichtlich jünger und vitaler.

ca. 105 Min. 145,00 Euro



## Hydradermie Lift Yeux

Die empfindliche Augenpartie braucht immer wieder eine Sonderbehandlung, die Fältchen und Augenringe wirksam mildert und Sie bereits nach der ersten Behandlung jünger aussehen lässt.

ca. 45 Min. 70,00 Euro

## Gesichtsbehandlung Beauté Neuve

Fruchtsäuren und Fruchtenzyme entfalten einen effizienten Peelingeffekt und mindern Pigmentflecken... für eine ebene, mäßige und klare Haut mit vollendet schöner Ausstrahlung.

ca. 55 Min. 95,00 Euro

## Lifosome - mit sofortigem Lifting Effekt

Mit ihrem wichtigsten Wirkstoff, dem Pro Collagen, und der modellierenden Wirkung der Thermolift Maske, wirkt die Lifosome Behandlung gezielt auf die Festigkeit der Haut und verjüngt die Gesichtszüge.

ca. 55 Min. 105,00 Euro



## OPEN SPA

Genießen Sie ein einzigartiges OPEN SPA Erlebnis, alleine oder zu zweit in unserer neuen Holzwanne im Freien mit herrlichem Dolomitenblick.

Wir servieren Ihnen dazu ein Glas Champagner und die Entspannung beginnt....

### Südtiroler Milchbad

Eine Zusammensetzung von Südtiroler Bergbauermilch, Honig und Ätherischen Ölen wirkt rückfettend und macht die Haut weich und geschmeidig.

### Rosenblütenbad

Körper und Seele werden durch die beruhigenden Inhaltsstoffe und dem feinen Duft der Rosenblüten verwöhnt. Das Rosenblütenbad wirkt harmonisierend auf Körper und Geist.

### Tiroler Steinölbad

Das Tiroler Steinöl ist eine Spezialität, die aus dem Ölschiefer gewonnen wird. Wir empfehlen Steinölbäder zur Förderung Ihres allgemeinen Wohlbefindens.

### Pre Maman in unserer Open Spa

Das Wasserbad mit frischer Milch vom Bauern, Mandelöl, Badesalz und Honig verwöhnt die Haut und beugt Schwangerschaftsstreifen vor. Natürlich geben wir keine ätherischen Öle oder künstliche Zusätze ins Badewasser, sondern sorgen mit angenehmem Rosenduft in der Umgebung für Entspannung. ...dazu ein frisch gepresster Orangensaft, sehr reichhaltig an Vitamin C. Diese Behandlung können Sie zu jedem Zeitpunkt während Ihrer Schwangerschaft machen.

1 Person	ca. 25 Min.	39,00 Euro
2 Personen	ca. 25 Min.	49,00 Euro

## MASSAGEN & PACKUNGSBÄDER

### HEALTH – Spezielle Wirkstoffe zur Förderung Ihrer Gesundheit

#### alpine\_healthcare® - Heublumen & Wacholder®

Fühlen Sie sich wie neu geboren, entspannt und gestärkt durch unsere auserlesenen Kräuter von Südtiroler Bergwiesen. Die magische Kraft des Bergwacholders lässt die Müdigkeit eines schönen Tages vergessen.

#### alpine\_healthcare® - Feldthymian & Zirbelkiefer®

Entschlacken Sie Ihren Körper und genießen Sie Ruhe. Feldthymian belebt den Hautstoffwechsel und fördert die Durchblutung der Haut. Kombiniert mit der ausgleichenden Wirkung der Zirbelkiefer auf Kreislauf und Befinden, stärkt dieses Gesundheitsbad nicht nur Ihre Atmung, sondern ganz speziell auch Ihre Nerven.

#### alpine\_healthcare® - Arnika & Johanniskraut®

Fühlen Sie die belebende Kraft der Sonnenpflanzen. Dieses Gesundheitsbad spendet Ihren müden Gelenken und Muskeln neue Fitness. Die Kraft des Wirkstoffkomplexes von Arnika & Johanniskraut baut Stress ab und löst Verspannungen.



### CARE – Spezielle Wirkstoffe zur Erhaltung Ihrer Schönheit

#### alpine\_healthcare®- Ringelblume & Kamille®

Freuen Sie sich auf eine besondere Pflege strapazierter Haut. Ringelblume & Kamille aktivieren die Zellregeneration und wirken beruhigend auf gereizte Haut: Ihr Teint wird wieder frisch, die trockene Haut geschmeidig. Ihre Haut erstrahlt in neuem Glanz.

#### alpine\_healthcare®- Wein & Sanddorn®

Regeneration pur - schlüpfen Sie in ein neues Hautgefühl. Ein Vitamincocktail wirkt im Wein & Sanddorn-Bad schützend gegen den Stress Ihrer Haut und vermittelt ein angenehmes seidiges Wohlgefühl.

Teilmassage	ca. 25 Min.	40,00 Euro
Vollmassage	ca. 50 Min.	59,00 Euro
Packungsritual inkl. Teilmassage	ca. 50 Min.	82,00 Euro
Packungsritual inkl. Vollmassage	ca. 80 Min.	102,00 Euro



# MASSAGEN



## TREHS Massage

Spüren Sie die Kraft der Berge bei einer wohltuenden Massage mit dem weich, samtigen Südtiroler Latschenkieferöl. Es aktiviert die Durchblutung der Haut und wirkt entspannend. Die intensive Massage der Rückenpartien und Beine mit einer Spezialcreme aus Südtiroler Latschenkiefern hilft aktiv Blockaden zu lockern und Muskeln zu entspannen. Energie und Kraft werden frei gesetzt. Ihre Haut erstrahlt rosig und frisch.

Vollmassage ca. 50 Min. 59,00 Euro  
Teilmassage ca. 25 Min. 40,00 Euro

## Steinölmassage

Eine muskelentspannende Massage mit dem Original Tiroler Steinöl und anschließend eine belebende Einreibung mit Tiroler Steinöl Tonic schenken Ihnen die nötige Kraft und Energie, welche unsere Berge zu bieten haben.

Vollmassage ca. 50 Min. 59,00 Euro  
Teilmassage ca. 25 Min. 40,00 Euro

## Dorsalis - resonanz massage®

Lockerung und Entspannung für den "gestressten" Rücken  
Eine Massagetechnik von ergreifender Kraft und ein idealer Ausgleich für Rückenschmerzen oder -beschwerden, mit dem Ziel Verspannungen der Rückenmuskulatur zu lösen und die Dynamik der Wirbelsäule zu verbessern und zu erhalten.

ca. 50 Min. 62,00 Euro

# SPEZIALMASSAGEN

## Pfösl's Stempelmassage

Der Körper wird mit erhitzten Kräuterstempeln im speziellen Rhythmus massiert. Essenzen alpiner Kräuter unterstützen die Wirkung der Massage. Die Wärme der Kräuterstempel durchflutet den ganzen Körper, Blockaden lösen sich, Energien beginnen zu fließen und Selbstheilungskräfte werden geweckt.

ca. 50 Min. 69,00 Euro  
ca. 25 Min. 44,00 Euro

## Vital Stone Massage

Tiefe Entspannungsmassage mit warmen Basaltsteinen und wertvollen, den Chakren zugeordneten ätherischen Ölen. Erleben Sie ein Gefühl von ganzheitlicher Harmonie und innerer Wärme.

ca. 70 Min. 92,00 Euro  
ca. 25 Min. 44,00 Euro

## Vital Swing

Stimuliert das Lymphsystem und hilft bei geschwollenen Beinen, stärkt das Bindegewebe. Eine leichte Schwingung lockert und stabilisiert den ganzen Körper. Genießen Sie Entspannung pur bei der anschließenden Einreibung mit unserem erfrischenden Fussgel.

ca. 25 Min. 39,00 Euro  
ca. 50 Min. 62,00 Euro

## Vital - Beine - Massage

Leichtigkeit und Frische für müde Beine! Kräftigt und belebt nach Wanderungen und sportlichen Aktivitäten.  
Eine Erfrischung und Erholung für den ganzen Körper.

ca. 25 Min. 42,00 Euro

# VITALPINA



## Vitalpina Relax Massage mit Wacholder-Apfel Extrakt

Ein besonderes Erlebnis mit authentischen alpinen Produkten. Verwöhnen Sie Ihren Körper mit diesem Ritual und genießen Sie das wunderbare Gefühl vollkommen zu entspannen und gleichzeitig alles für die Schönheit Ihrer Haut zu tun. Die Heubürste erhalten Sie kostenlos dazu!

Vollmassage ca. 50 Min. 62,00 Euro  
Teilmassage ca. 25 Min. 42,00 Euro

## Atem-Rhythmus-Massage

Basierend auf klassischen Grundtechniken und erweiterten, rhythmischen Massagetechniken, werden bei dieser Behandlung die Griffe und die Atmung aufeinander abgestimmt. Daraus entsteht eine sehr fließende und rhythmische Massage, die Spannungen sehr schnell lösen kann, die Atmung vertieft und die Sauerstoffzufuhr erhöht.

ca. 25 Min. 42,00 Euro  
ca. 50 Min. 62,00 Euro

## Atem-Triggerpunktbehandlung

Diese Methode verbindet das Prinzip der Atem-Massage mit der Triggerpunkt-Behandlung. Hier werden Muskelspannungen sehr gezielt und effektiv gelöst. Die Behandlung der Triggerpunkte führt zur besseren Durchblutung, Entspannung der Muskulatur und verbessertem Energiefluss.

ca. 50 Min. 62,00 Euro

## Atem Massage

Die Atem-Massage ist eine Kombination aus sanfter Berührung und Atemwahrnehmung. Die Methode vertieft sehr effektiv die Atmung und führt dadurch zur Tiefenentspannung. Die Massage ist eine Ganzkörper-Anwendung und findet im bekleideten Zustand statt. Die Ausatmung wird dabei durch sanften Druck unterstützt.

ca. 50 Min. 62,00 Euro

## PARTNERBEHANDLUNGEN

Eine harmonische Beziehung ist nicht nur eine gute Medizin für das seelische und körperliche Wohlbefinden, sie kann unser Leben auch enorm bereichern. Gönnen Sie sich Zeit zu Zweit und tauchen Sie ein in ein Abenteuer der Liebe...

### “Romantik & Relax“ für Paare

- 1 Ganzkörperpeeling für Sie und Ihn je ca. 25 Min.
  - 1 gemeinsames Romantikbad im Freien ca. 25 Min.
  - 1 entspannende Teilmassage für Sie je ca. 25 Min.
  - 1 entspannende Teilmassage für Ihn je ca. 25 Min.
- 191,00 Euro

### “Schönheit und Ruhe“ für Paare

- 1 Gesichtspflege „Hydradermie base“ für Sie ca. 50 Min.
  - 1 Gesichtspflege „Hydradermie base“ für Ihn ca. 50 Min.
  - 1 entspannende GKM für Sie ca. 50 Min.
  - 1 entspannende GKM für Ihn ca. 50 Min.
  - 1 gemeinsames Romantikbad im Freien ca. 25 Min.
- 310,00 Euro



## PRE MAMAN

Mit der Schwangerschaft beginnt für die zukünftigen Eltern ein neuer Lebensabschnitt.

Gerade für Frauen sind die kommenden neun Monate eine sehr wertvolle Zeit und genau der richtige Augenblick, um gezielt zu entspannen.

### Beinbehandlung für geschwollene Beine

Eine schonende Beinbehandlung bestehend aus einem Fußbad, einer sanften Massage mit kühlendem Gel und erfrischende Beinwickel. Diese Behandlung können Sie zu jedem Zeitpunkt während Ihrer Schwangerschaft machen.

ca. 50 Min. 82,00 Euro

### Ganzkörper-Wohlfühlbehandlung

Sanfte Ganzkörperbehandlung mit einem delikaten Salz Peeling, sanfter Einölung mit kaltgepresstem Mandel- und Traubenkernöl und kleiner Gesichtsmassage. Diese Behandlung können Sie zu jedem Zeitpunkt während Ihrer Schwangerschaft machen.

ca. 50 Min. 82,00 Euro

### Prè Maman Paket

- 1 spezifische Gesichtsbildung ca. 80 min
- 1 Pedicure ca. 50 min
- 1 Kopf- Nackenmassage mit erfrischenden Beinwickeln ca. 50 min

189,00 Euro

Jede Schwangerschaft verläuft anders, deshalb bitten wir Sie bei eventuellen Fragen zu Risiken und Vorbeugungen Ihren Frauenarzt zu kontaktieren, damit sie Ihren Wellness Urlaub ohne Bedenken genießen können.

## JUNIOR SPA

Unser Kinder-Wellness-Programm ist mehr als entspannend für kleine Gäste. Die Kinderbehandlungen festigen das Urvertrauen und das Geborgenheitsgefühl. Einfache Massagegriffe unterstützen eine gesunde Entwicklung und bessere Ausgeglichenheit.

### Prinzessinnen Tag

- 1 kleine Gesichtsbildung ca. 25 Min.
  - 1 wohltuende Ganzkörperölung ca. 25 Min.
  - 1 Schokoladabad mit Mama oder Papa ca. 25 Min.
- 125,00 Euro

### Jungssache

- 1 Rückenmassage ca. 25 Min.
  - 1 Schokoladabad mit Mama oder Papa ca. 25 Min.
- 84,00 Euro



# PAKETE

## VITALPINA RELAX PAKET

- 1 Vitalpina Heupeeling
- 1 Vitalpina Relaxmassage
- 1 Vitalpina Packungsritual
- 1 Vitalpina Heubürste als Geschenk!!

ca. 25 Min.  
ca. 50 Min.  
ca. 50 Min.  
168,00 Euro

## SPORTLERPAKET

- 1 Steinöl GKM
- 1 Trehs Nest
- 1 Pfösl Stempelmassage

ca. 50 Min.  
ca. 50 Min.  
ca. 50 Min.  
190,00 Euro

## FÜR IHRE SCHÖNHEIT

- 1 Pedicure mit Nagellack
- 1 Gesichtspflege deluxe
- 1 Ganzkörperpeeling
- 1 Ganzkörpereinölung

ca. 50 Min.  
ca. 105 Min.  
ca. 25 Min.  
ca. 25 Min.  
243,00 Euro

## MÄNNERSACHE

- 1 Gesichtsbildung für Ihn
- 1 Bergsalzpeeling
- 1 belebende Steinölmassage

ca. 50 Min.  
ca. 25 Min.  
ca. 50 Min.  
172,00 Euro

## GUINOT LIFTING TAGE

- 1 entspannende Rückenmassage
- 1 Gesichtsbildung Hydradermie deluxe
- 1 Hydradermie lift yeux
- 1 Liftosome

ca. 25 Min.  
ca. 80 Min.  
ca. 50 Min.  
ca. 50 Min.  
321,00 Euro

## SLIM FIT

- 2 Soin beaute Minceur
- 1 Hydradermie Base

je ca. 70 Min.  
ca. 55 Min.  
246,00 Euro

## BALANCE FÜR DEN RÜCKEN

- 2 Resonanz Massage Dorsalis
- 1 Südtiroler Bergheubad

je ca. 50 Min.  
ca. 25 Min.  
153,00 Euro

## TREHS ACTIVE

- 1 Latschen Bad im TREHS Nest
- 1 TREHS Ganzkörpermassage
- 1 aktivierende TREHS Beinmassage

ca. 25 Min.  
ca. 50 Min.  
ca. 25 Min.  
164,00 Euro

## MÜDE BEINE

- 1 erfrischende Beinwickel
- 1 Vital Beine Massage mit Vitalswing

ca. 25 Min.  
ca. 50 Min.  
97,00 Euro

## DIE KRAFT DER ALPEN

- 1 alpine\_healthcare® Heupeeling
- 1 Südtiroler Bergheubad
- 1 alpine\_healthcare® Gesundheitsmassage

ca. 25 Min.  
ca. 25 Min.  
ca. 50 Min.  
132,00 Euro

## DURCHATMEN UND ENTSPANNEN

- 1 duftendes Packungsbad mit Almkräutern
- 1 Atem-Massage
- 1 Atem-Triggerpunktbehandlung

ca. 25 Min.  
ca. 50 Min.  
ca. 50 Min.  
154,00 Euro

## ZEIT ZUM LOSLASSEN

- 1 erfrischende Kopfmassage
- 1 Atem-Massage
- 1 Vital Stone Massage

ca. 25 Min.  
ca. 50 Min.  
ca. 70 Min.  
178,00 Euro



# DEKORATIVE KOSMETIK

Vitalpiedi (Pedicure + Massage + Nagellack)	ca.50 Min. 42,00 Euro
Vitalmani (Manicure + Massage + Nagellack)	ca. 50 Min. 36,00 Euro
Augenbrauen regulieren	ca. 15 Min. 10,00 Euro
Augenbrauen färben	ca. 15 Min. 12,00 Euro
Wimpern färben	ca. 20 Min. 12,00 Euro
Augen & Augenbrauen (regulieren + färben)	ca. 25 Min. 32,00 Euro

## Klassische Depilation und Pflegekonzentrat (beruhigend und wachstumshemmend)

Oberlippe	ca. 10 Min. 10,00 Euro
Gesicht	ca. 15 Min. 15,00 Euro
Achseln	ca. 15 Min. 15,00 Euro
Bikinizone	ca. 20 Min. 19,00 Euro
Arme + Finger	ca. 20 Min. 19,00 Euro
Bein bis Knie	ca. 25 Min. 24,00 Euro
Rücken + Brust	ca. 25 Min. 27,00 Euro
Halbes Bein + Inguinal + Achseln	ca. 55 Min. 55,00 Euro
Bein komplett + Inguinal	ca. 55 Min. 52,00 Euro

# DIE HÄUFIGSTEN FRAGEN

## • Öffnungszeiten der SPA Bereiche

Panoramahallenbad und Fitnesscenter	07.00 - 20.00 Uhr
Vitalpina Wellness Anlage	12.00 - 20.00 Uhr
NATURE SPA täglich von	08.00 - 20.00 Uhr

## • Verhalten im Wellnessbereich

Unsere Vitalpina Wellness Anlage und unsere Nature SPA sind Ruhe- und Erholungszonen. Kinder unter 14 Jahren haben keinen Zutritt. Diese können sich im Panoramahallenbad vergnügen.

## • Vitalpina Saunarituale

Mehrmals in der Woche bieten wir unseren Gästen verschiedene Saunaaufgüsse und Rituale zur ganzheitlichen Entspannung.

## • Beratung im Nature SPA

Unser Team steht Ihnen gerne jederzeit für Informationen und Beratungsgespräche zur Verfügung. Wöchentlich organisieren wir Informationsstunden.

## • Gesundheit und Schwangerschaft

Teilen Sie uns bitte gesundheitliche Bedenken, Krankheiten und Schwangerschaft vor der Buchung einer Anwendung mit. Jede Schwangerschaft verläuft anders, deshalb bitten wir Sie bei eventuellen Fragen zu Risiken und Vorbeugungen Ihren Frauenarzt zu kontaktieren, damit sie Ihren Wellness Urlaub ohne Bedenken genießen können.

## • Buchung der Anwendungen

Wir empfehlen, die Behandlungen bereits bei der Zimmerreservierung vorzunehmen, um Ihnen die gewünschten Termine garantieren zu können. Gerne können Sie die Buchung telefonisch (0039 0471 61 65 37), per E-mail [info@pfoes.it](mailto:info@pfoes.it) oder persönlich im NATURE SPA oder an der Rezeption vornehmen. Alle Wellnessgutscheine können täglich von 08.00 – 15.00 eingelöst werden und sind nicht übertragbar.

## • Geeignete Kleidung

Bitte erscheinen Sie zu den Behandlungen im Bademantel ohne Schmuck und Wertgegenstände. Unsere Vitalpina Wellness Anlage ist ein Nacktbereich. Besuchen Sie die Sauna aus gesundheitlichen und hygienischen Gründen ohne Badebekleidung (Handtuch unter den gesamten Körper legen.) Bitte tragen Sie Badesandalen wegen der Rutschgefahr.

## • Stornierung der Behandlung

Es kann immer mal was dazwischen kommen. Damit wir unseren Terminkalender dennoch bestmöglichst organisieren können, bitten wir Sie uns Ihre Absage mindestens einen Tag vorher mitzuteilen. Bei kurzfristiger Absage erlauben wir uns 80% des Behandlungspreises zu berechnen.

## • Bezahlung

Gerne können Sie Ihre Behandlungen direkt auf Ihre Hotelrechnung buchen lassen oder an der Hotelrezeption bezahlen.

Alle Preise und Angaben wurden sorgfältig und mehrmals kontrolliert. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

# Pfoesl



Konzept: IBIG Franzl, Kallern, www.ibig.it; Fotos: Hotel Pfoesl, TV Eggenital, Trehs, Alpenmedia, Hahn, Vitalis



Familie Zelger - Mahlknecht • I-39050 Deutschnofen • Südtirol (BZ) • Tel. 0039 0471 61 65 37 • Fax 0039 0471 61 67 60  
E-mail: [info@pfoesl.it](mailto:info@pfoesl.it) • Internet: [www.pfoesl.it](http://www.pfoesl.it)