

Pfösl



PREZZI - INFO - NATURE SPA - 2012

PIÙ DI 100 MOTIVI PER UNA VACANZA AL PFÖSL... perché siamo "naturalmente" diversi:

La nostra cucina naturale...

■ Drink di benvenuto ■ ogni giorno **buffet creativo a colazione** con tutte le delizie impensabili, grande scelta di prodotti regionali e biologici ■ dalle ore **13.00 alle ore 15.00 spuntini e snack Vitalpina** dal buffet ■ dalle **ore 15.00 alle ore 17.00 buffet di dolci** fatti in casa ■ **menu gourmet à la carte** con grande scelta di insalate e verdure, antipasti freddi, formaggi e carni da contadini del posto, menu vitale, specialità Vitalpina, dessert e diversi condimenti dal buffet ■ serate con **highlights dalla cucina del Pfösl** ■ Il nostro **Chef Markus Thurner** e i nostri cuochi utilizzano solo prodotti genuini e locali per prepararvi gustose prelibatezze. Cucinando con amore, impegno e passione i nostri cuochi creativi e ricchi di idee vi servono **solo piatti raffinati con ingredienti freschi** e in parte **biologici di stagione**. ■ su richiesta **menu vegetariani e dietetici** (celiachia...) ■ frutta fresca e acqua minerale in camera al vostro arrivo.



Alpine Wellness & Relax incluso...

■ Accesso libero al nuovo **reparto Wellness & SPA Vitalpina indoor & outdoor** con **piscina coperta panoramica, sauna finlandese panoramica, sauna al pino mugo, bagno turco, cabina di meditazione alle rose, sauna finlandese alle erbe, doccia aromatica, percorso Kneipp, sauna infrarossi, oasi relax con letti sull'acqua, letti sul fieno di montagna, reparto relax con vista panoramica sulle Dolomiti** ■ grandissimo giardino con **stagno naturale, percorso Kneipp all'aperto e sentiero dei sensi** ■ **accappatoio, ciabatte e borsa "Wellness"** gratuiti in stanza ■ **centro fitness** con attrezzi moderni ■ bar di tè e succhi nel reparto Wellness & SPA tutto il giorno ■ programma d'attività variegato con Nordic Walking, Acqua Gym, Stretching, esercizi per la schiena, Bodystyling, 5 Tibetani, Relax respiro e muscoli, escursioni "Vitalpina respira", infusi e **incensamento "Vitalpina"** nelle saune, nuova **NATURE SPA e OPEN SPA**.



Vacanza in sintonia con la natura...



■ La natura a piene mani a più di 1375m di altezza con **vista unica sulle Dolomiti** ■ posizione meravigliosa in mezzo di 30 ha di prati e boschi con agricoltura propria ■ **grandissimo giardino alpino con stagno naturale** ■ **stanze belle tutte in legno e suites Design** panoramiche esclusive ■ ambiente in **stile moderno-alpino** con bar accogliente, diverse sale da pranzo, stube tirolese ■ **veranda grande con vista panoramica** ■ **riscaldamento ed energia tutto naturale** grazie al collegamento ad un **teleriscaldamento con legno** dei boschi circostanti ■ **acqua naturale** nella piscina senza l'aggiunta di **sostanze chimiche e di cloro** ■ **lavaggio di tutta la biancheria senza cloro** ■ tutti **detergenti** da noi utilizzati per la pulizia sono da 90% **degradabili e certificati** ■ **misure di risparmio idrico** in tutta la struttura ■ In qualità di membro di **Alpine Pearls** garantiamo l'accesso ad un **buon funzionamento della rete di trasporto pubblico**, e quindi forniamo **dolce mobilità, sostenibilità ed un'altissima qualità**. Da poco siamo **precertificati come Klimahotel**, un sigillo di qualità che garantisce sostenibilità e protezione dell'ambiente e del clima.

I NOSTRI SERVIZI IN' INVERNO

Il nostro servizio per sciatori

- Shuttle gratuito allo Skicenter Latemar a 7 km distanza (50 km di piste con impianti moderni) ■ Potete acquistare lo Skipass direttamente alla reception ■ Sulla pagina delle „Offertissime“ trovate prezzi ed informazioni dei diversi tipi di skipass di Obereggen ■ Skilift per bambini a 150 m dall'hotel ■ Sciare e slittare di notte con illuminazione a Obereggen e Nova Ponente ■ Pista da slittino per bambini direttamente all'hotel ■ deposito sci con riscaldamento scarponi ■ Servizio e noleggio sci a prezzi speciali per i nostri ospiti



Il nostro servizio per escursioni e ciaspolate

- Ogni settimana organizziamo 4-5 escursioni guidate con le ciaspole ed escursioni invernali ■ ogni martedì corso con le ciaspole per principianti ■ Novità: Escursioni "Vitalpina Respira" ■ Ogni giorno consigli utili per le vostre escursioni invernali nei dintorni ■ Noleggio gratuito dei nostri zaini "Vitalpina", racchette, ponchos, slitte, bussole e ciaspole ■ Su richiesta organizziamo anche Ski Tours con guida (sovrapprezzo).



In qualità di membro dei "Vitalpina Hotels" e „Wanderhotels Europa“ offriamo una vacanza dedicata alle attività e al benessere: Muoversi in un ambiente alpino, gustare la gastronomia tipica locale e farsi coccolare dal benessere che profuma di natura e tradizione.

Il nostro servizio per fondisti

- 26 km di pista da fondo con partenza dall'hotel ■ due volte al giorno shuttle gratuito per il centro fondo Lavazè ■ potete acquistare lo skipass da fondo direttamente alla reception ■ noleggio di sci da fondo per i nostri ospiti ad un prezzo speciale ■ una mappa con i percorsi potete ritirare alla reception



PACCHETTI SETTIMANALI INVERNO 2011 - 2012



7=6

Mercatini e benessere al Pfösl

07.12. - 24.12.2011

Momenti di tranquillità – fuggite dallo stress prenatalizio e passate dei giorni rilassanti da noi al Pfösl con questa offerta speciale!

3, 4 o 7 giorni al prezzo speciale con: tutti i servizi benessere ¼ Pfösl con un buffet di prima colazione vitale, buffet di spuntini Vitalpina dalle ore 13.00 alle ore 17.00, grande scelta dal nostro menu à la cartè con diversi eventi culmini • una sorpresa natalizia in camera • una gita al mercatino di Natale a Bolzano • una serata Alto Atesina con melodie natalizie • un pomeriggio gustando le mele al forno • avvento culinario presentato dal nostro Team di cucina • un'escursione invernale guidata • un'escursione con le ciaspole guidata • partecipazione gratuita al programma d'attività • per un soggiorno di **3 o 4 giorni** vi regaliamo un **buono Wellness di Euro 30,00** invece per un soggiorno di **7 giorni uno di Euro 50,00** nella nostra Nature Spa (Il buono wellness è valido dal Lunedì al Sabato dalle ore 08.00 alle 15.00) **SPECIAL FOR KIDS...bambini fino a 8 anni sono gratuiti nelle stanze doppie Standard e doppie Standard plus. Bambini da 9-14 anni pagano un prezzo giornaliero di Euro 50,00. Nelle nostre Suites Design bambini da 4-14 anni pagano solo Euro 50,00 al giorno.**

Tipo di stanza	Doppia Standard	Doppia Standard plus	Suite Pfösl	Suite panoramica	Juniorsuite Natura (NEW)	Suite Larice	Suite Cembro (NEW)	Suite Alpine	Suite Vitalpina	Suite N. 1375
7 giorni special	516,00	576,00	636,00	696,00	726,00	786,00	846,00	876,00	906,00	936,00
+ 6=5 Skipass	658,00	718,00	778,00	838,00	868,00	928,00	988,00	1018,00	1048,00	1078,00
4 giorni special	332,00	372,00	412,00	452,00	472,00	512,00	532,00	552,00	568,00	588,00
4=3 Skipass	423,00	463,00	503,00	543,00	563,00	603,00	623,00	643,00	659,00	679,00
3 giorni special	273,00	303,00	333,00	363,00	378,00	408,00	438,00	453,00	468,00	483,00



Natale e Capodanno al Pfösl

24.12. - 08.01.2012

Godetevi delle giornate indimenticabili invernali in montagna con la nostra offerta esclusiva durante le feste di Natale e Capodanno.

7 giorni di festa pieni di gusto con: tutti i servizi benessere ¼ Pfösl con un ricco buffet di colazione, buffet di spuntini Vitalpina dalle ore 13.00 alle ore 17.00 e grande scelta dal nostro menu à la carté • un saluto natalizio al vostro arrivo nella camera • messa per bambini alla Vigilia di Natale • festa natalizia con musica in atmosfera raccolta • il tradizionale menu di gala natalizio • messa solenne di Natale nella chiesa parrocchiale • l'inebriante Gala-Menu di San Silvestro • musica dal vivo a San Silvestro • buon Anno 2012 con fuochi d'artificio • colazione gourmet la mattina dell'anno nuovo • partecipazione gratuita al programma di escursioni e ciaspolate • partecipazione gratuita al programma sportivo con la nostra fitness coach • shuttle bus gratuito allo Skicenter Latemar (7 km).

Tipo di stanza	Doppia Standard	Doppia Standard plus	Suite Pfösl	Suite panoramica	Juniorsuite Natura (NEW)	Suite Larice	Suite Cembro (NEW)	Suite Alpienne	Suite Vitalpina	Suite N. 1375
7 giorni special	910,00	959,00	1029,00	1099,00	1134,00	1204,00	1239,00	1274,00	1309,00	1344,00
+6 giorni Skipass	1114,00	1163,00	1233,00	1303,00	1338,00	1408,00	1443,00	1478,00	1513,00	1548,00



Divertimento sulla neve

Periodo A) 08.01. - 04.02.2012 & 17.03. - 31.03.2012 **Periodo B)** 04.02. - 18.02.2012 & 25.02. - 17.03.2012 **Periodo C)** 18.02. - 25.02.2012

Scappate dallo stress giornaliero – entrate in un mondo pieno di divertimento e benessere sulla neve...

7 giorni di sci in azione con: tutti i servizi benessere ¼ Pfösl con un ricco buffet di colazione, buffet di spuntini Vitalpina dalle ore 13.00 alle ore 17.00 e grande scelta dal nostro menu à la carté • shuttle bus gratuito allo Skicenter Latemar (7 km) • Skipass direttamente alla reception • sciare la sera con illuminazione a Obereggen e Nova Ponente • noleggio sci a prezzi speciali per i nostri ospiti • deposito sci con riscaldamento per gli scarponi • escursioni guidate con le ciaspole • partecipazione gratuita al programma sportivo con la nostra fitness coach ...Riflettete anche sulle nostre **offerte SPECIAL FOR KIDS con prezzi speciali per famiglie.**

Tipo di stanza	Doppia Standard	Doppia Standard plus	Suite Pfösl	Suite panoramica	Juniorsuite Natura (NEW)	Suite Larice	Suite Cembro (NEW)	Suite Alpienne	Suite Vitalpina	Suite N. 1375
7 giorni special A	602,00	672,00	742,00	812,00	847,00	917,00	987,00	1022,00	1057,00	1092,00
+6 giorni skipass	781,00	851,00	921,00	991,00	1026,00	1096,00	1166,00	1201,00	1236,00	1271,00
7 giorni special B	686,00	742,00	812,00	882,00	917,00	987,00	1057,00	1092,00	1127,00	1162,00
+6 giorni Skipass	890,00	946,00	1016,00	1086,00	1121,00	1191,00	1261,00	1296,00	1331,00	1366,00
7 giorni special C	784,00	833,00	903,00	973,00	1008,00	1078,00	1113,00	1148,00	1183,00	1218,00
+6 giorni Skipass	988,00	1037,00	1107,00	1177,00	1212,00	1282,00	1317,00	1352,00	1387,00	1422,00

Nel Periodo A vi regaliamo **1 buono Wellness di 30,00 Euro** (Il buono Wellness è valido dal Lunedì al Sabato dalle ore 08.00 alle 15.00).

Nel Periodo B + C vi regaliamo **1 buono per un bagno rilassante** nella nostra **Open Spa**.



Settimane ciaspole "Vitalpina"

08.01. – 16.03.2012

Il paesaggio invernale di Nova Ponente è molto adatto a fare escursioni bellissime con le ciaspole attraversando prati e boschi innevati ed incontaminati...

7 giorni attivi con: tutti i servizi benessere ¾ Pfösl con un ricco buffet di colazione, buffet di spuntini Vitalpina dalle ore 13.00 alle ore 17.00 e grande scelta dal nostro menu à la carte • presentazione del programma settimanale • 3-5 escursioni guidate invernali o con le ciaspole • noleggio ciaspole e racchette gratuito • partecipazione al programma sportivo con la nostra fitness coach • e come regalo per voi: **1 bagno RELAX nella nostra OPEN SPA all' aperto.**

Tipo di stanza	Doppia Standard	Doppia Standard plus	Suite Pfösl	Suite panoramica	Juniorsuite Natura (NEW)	Suite Larice	Suite Cembro (NEW)	Suite Alpine	Suite Vitalpina	Suite N. 1375
08.01. - 04.02.	642,00	712,00	782,00	852,00	887,00	957,00	1027,00	1062,00	1097,00	1132,00
04.02. - 18.02. 25.05. - 16.03.	726,00	782,00	852,00	922,00	957,00	1027,00	1097,00	1132,00	1167,00	1202,00





Settimane sci fondo al Pfösl

08.01. - 16.03.2012

Direttamente dalla nostra casa parte un parcour di piste da fondo lungo 26 km. Il paradiso per fondisti "Lavazè" dista solo 20 km dall'hotel ed è collegato con un shuttle bus gratuito.

7 giorni attivi con: tutti i servizi benessere ¼ Pfösl con un ricco buffet di colazione, buffet di spuntini Vitalpina dalle ore 13.00 alle ore 17.00 e grande scelta dal nostro menu à la cartè • 6 giorni skipass di fondo per Nova Ponente, Monte San Pietro oppure Lavazè • partecipazione gratuita al programma d'attività e sportivo con 3-5 escursioni guidate • shuttle bus gratuito per Lavazè • potete acquistare lo skipass da fondo direttamente alla reception • noleggio di sci da fondo per i nostri ospiti ad un prezzo speciale • e come regalo per voi: **1 bagno rilassante nella nostra nuova OPEN SPA.**

Tipo di stanza	Doppia Standard	Doppia Standard plus	Suite Pfösl	Suite panoramica	Juniorsuite Natura (NEW)	Suite Larice	Suite Cembro (NEW)	Suite Alpienne	Suite Vitalpina	Suite N. 1375
08.01. - 04.02.	652,00	722,00	792,00	862,00	897,00	967,00	1037,00	1072,00	1107,00	1142,00
04.02. - 18.02. 25.05. - 16.03.	736,00	792,00	862,00	932,00	967,00	1037,00	1107,00	1142,00	1177,00	1212,00



Pasqua sulla neve

31.03. - 10.04.2012

Famiglie e bambini sono particolarmente benvenuti da noi al Pfösl e si sentono a proprio agio con stanze e suites generose, tanto spazio attorno l'hotel, parco giochi, pista da slittino vicino la casa, sala da giochi... e tante altre sorprese!

7 giorni di sci in azione con: tutti i servizi benessere ¼ Pfösl con un ricco buffet di colazione, buffet di spuntini Vitalpina dalle ore 13.00 alle ore 17.00 e grande scelta dal nostro menu à la cartè • shuttle bus gratuito allo Skicenter Latemar (7 km) • Skipass direttamente alla reception • sciare la sera con illuminazione a Obereggen • noleggio sci a prezzi speciali per i nostri ospiti • escursioni guidate con le ciaspole • partecipazione gratuita al programma sportivo con la nostra fitness coach • programma per bambini: **SKI SPECIAL FOR KIDS: bambini fino a 8 anni sono gratuiti nelle stanze doppie Standard e doppie Standard plus. Bambini da 9-14 anni pagano un prezzo giornaliero di Euro 50,00. Nelle nostre Suites Design bambini da 4-14 anni pagano solo 50,00 Euro al giorno.**

Tipo di stanza	Doppia Standard	Doppia Standard plus	Suite Pfösl	Suite panoramica	Juniorsuite Natura (NEW)	Suite Larice	Suite Cembro (NEW)	Suite Alpienne	Suite Vitalpina	Suite N. 1375
7 giorni special	686,00	742,00	812,00	882,00	917,00	987,00	1057,00	1092,00	1127,00	1162,00
+6 giorni Skipass	865,00	921,00	991,00	1061,00	1096,00	1166,00	1236,00	1271,00	1306,00	1341,00

IL NOSTRO SERVIZIO IN ESTATE

Il nostro servizio per escursionisti

■ Vacanza in mobilità dolce in una delle località alpine piú belle dell'Alto Adige in avventura su 1.375 m con piú di 530 km di sentieri per escursionisti ■ **4-5 escursioni guidate a tema** ■ Novità: **escursioni con esercizi respiratori** ■ ogni giorno **consigli ed informazioni utili per le vostre escursioni** ■ **libretto di mobilità e cartina con proposte di escursioni in stanza** ■ **biblioteca con materiale informativo e consigli di escursioni**, qui troverete diverse mappe, piante, libri di natura e cultura ■ **noleggio gratuito dei zaini "Vitalpina"** e **racchette** ■ **noleggio di ponchos, bussole ed altre attrezzature per escursionisti** ■ offriamo la possibilità di comprare le attrezzature a prezzi interessanti ■ su richiesta organizziamo **tours per arrampicate** (piccolo sovrapprezzo) ■ deposito con riscaldamento scarponi ■ **Nordic Walking Parcours Val d'Ega con 10 tours** ■ partecipazione gratuita ai corsi di Nordic Walking.



In qualità di membro dei "Vitalpina Hotels" e "Wanderhotels Europa" offriamo una vacanza dedicata alle attività e al benessere: Muoversi in un ambiente alpino, gustare la gastronomia tipica locale e farsi coccolare dal benessere che profuma di natura e tradizione.

Il nostro servizio Mountainbike

■ **7 giorni di tours guidate in mountainbike** su almeno 2-3 gruppi di livello (con sovrapprezzo) ■ ogni settimana **corsi di tecnica mountainbike sul bike park** (28 Euro) ■ **Bike Taxi** direttamente dall' hotel ■ assistenza durante il soggiorno dei **guides di Krauti's Bike Academy** ■ **30 proposte di tours in versione digitale e su cartina** ■ GPS a noleggio - piú di 30 GPS Tours in forma digitale ■ Bike infoteca con tutte le informazioni e le proposte ■ deposito per bici chiuso a chiave con gancio per appendere la bici ■ pompe e attrezzi per riparazioni ■ **postazione di lavaggio** con tubo e spugna ■ servizio biancheria entro 24 ore (a pagamento) ■ possibilità di acquisto di prodotti Maxim ■ **noleggio Mountainbike Ghost** e shop a solo 100 m dall' hotel (a prezzi speciali per i nostri ospiti).



Il nostro servizio Golf

■ Ci troviamo a solo **6 km dal campo Golf di Monte San Pietro** ■ **20% di sconto sui Green Fee** a Monte San Pietro: 52,00 Euro in settimana, 60,00 Euro giorni festivi e alta stagione dal 09.07.-24.08.2012 ■ **4 Green Fees** (Lun-Ven) a Monte San Pietro al prezzo speciale di 189,00 Euro (escluso alta stagione) ■ **partenze garantite** ■ utilizzo gratuito della **Driving Range** (ogni lunedì ore 10.00-12.00) ■ **corsi da Golf e lezioni private con Anthony Jackson** ■ **GOLF in Suedtirol Card con 4 Green Fees** al prezzo speciale di Euro 210,00 valido su tutti i campi da Golf dell' Alto Adige: Monte San Pietro (6 km), Carezza (20 km), Alta Badia (72 km), Lana (50 km), Passiria (60 km), Castelrotto (38 km).

GOLF IN
SÜDTIROL



PACCHETTI SETTIMANALI ESTATE 2012



Settimane "Alpine Vital" 7=6

17.05.-23.06.2012 & 06.10.-04.11.2012

7 giorni di vacanza al prezzo di 6... Godetevi le più belle escursioni attraverso prati, fiori di montagna e boschi verdi con la nostra offerta benessere Pfösl, la nostra cucina leggera e speciale e le nostre offerte Beauty.

7 giorni con pensione benessere $\frac{3}{4}$ Pfösl, buffet di prima colazione vitale, buffet pomeridiano dalle ore 13.00 alle ore 17.00, grande scelta dal nostro menu à la carté con diversi eventi culmini • 4-5 escursioni guidate a tema • escursioni con esercizi respiratori • proposte individuali per escursioni • libretto mobilità con proposte per escursioni e gite e informazioni sulla zona • partecipazione gratuita al programma sportivo con la nostra fitness coach • come regalo per voi... **un buono Wellness di 30,00 Euro.** (Il buono Wellness è valido dal Lunedì al Sabato dalle ore 08.00 alle 15.00). **SPECIAL for KIDS...** Bambini fino a 8 anni sono gratuiti nelle stanze doppie Standard e doppie Standard plus. Bambini da 9-14 anni pagano un prezzo giornaliero di Euro 50,00. Nelle nostre Suites Design panoramiche tutti i bambini da 4-14 anni pagano solo Euro 50,00 al giorno.

Tipo di stanza	Doppia Standard	Doppia Standard plus	Suite Pfösl	Suite panoramica	Juniorsuite Natura (NEW)	Suite Larice	Suite Cembro (NEW)	Suite Alpine	Suite Vitalpina	Suite N. 1375
7 = 6	564,00	606,00	666,00	726,00	756,00	786,00	846,00	876,00	906,00	936,00



Settimane con escursioni alle erbe con Sigrid

20.05.-27.05.2012 & 13.10.-20.10.2012

Prati, fiori ed erbe aromatiche... Imparate parecchio su questo tema in una settimana nella Val d'Ega. La nostra guida esperta Dr. Sigrid Thaler Vi accompagna sulle escursioni e Vi da tanti consigli sul tema delle erbe alpine. Al pomeriggio vi viziama nella nostra NATURE SPA con trattamenti e prodotti regionali alpini e il nostro team di cucina vi prepara ogni sera dei piatti con specialità alle erbe aromatiche...

7 giorni con pensione benessere $\frac{3}{4}$ Pfösl, buffet di prima colazione vitale, buffet pomeridiano dalle ore 13.00 alle ore 17.00, grande scelta dal nostro menu à la carté con diversi eventi culmini • 3 escursioni guidate a tema di fiori ed erbe dei nostri prati (medicinali per l'uso giornaliero, erbe selvatiche per la cucina e i pericoli nell'uso delle erbe selvatiche) • 1 escursione con esercizi respiratori • 1 Workshop sul tema delle erbe con consigli di come fare i sali alle erbe, liquori, infusi, tinture e pomate • partecipazione gratuita al programma sportivo con la nostra fitness coach • come regalo per voi...1 bagno al fieno revitalizzante.

Tipo di stanza	Doppia Standard	Doppia Standard plus	Suite Pfösl	Suite panoramica	Juniorsuite Natura (NEW)	Suite Larice	Suite Cembro (NEW)	Suite Alpine	Suite Vitalpina	Suite N. 1375
7 giorni special	624,00	666,00	726,00	786,00	816,00	846,00	906,00	936,00	966,00	996,00



Attivi per la salute - Settimane "Vitalpina"

Periodo A) 23.06.-14.07.2012 Periodo B) 14.07.-04.08.2012 & 18.08.-06.10.2012 Periodo C) 04.08.-18.08.2012

Vacanza attiva in una delle zone più belle nel cuore delle Dolomiti. Godetevi con noi le più belle cime alpine ed escursioni e lasciatevi coccolare dal nostro servizio unico al Pfösl...

7 giorni con pensione benessere ¾ Pfösl, buffet di prima colazione vitale, buffet pomeridiano dalle ore 13.00 alle ore 17.00, grande scelta dal nostro menu à la carte con diversi eventi culmini • 4-5 escursioni guidate a tema • escursioni con esercizi respiratori • proposte individuali per escursioni • libretto mobilità con proposte per escursioni e gite • partecipazione gratuita al programma di attività • come regalo per voi... **1 bagno rilassante nella nostra OPEN SPA.**

SPECIAL for KIDS fino al 01.08.2012: Bambini fino a 8 anni sono gratuiti nelle stanze doppie Standard e doppie Standard plus. Bambini da 9-14 anni pagano un prezzo giornaliero di Euro 50,00. Nelle nostre Suites Design panoramiche tutti i bambini da 4-14 anni pagano solo Euro 50,00 al giorno.

Tipo di stanza	Doppia Standard	Doppia Standard plus	Suite Pfösl	Suite panoramica	Juniorsuite Natura (NEW)	Suite Larice	Suite Cembro (NEW)	Suite Alpienne	Suite Vitalpina	Suite N. 1375
7 giorni special A)	658,00	707,00	777,00	847,00	882,00	917,00	987,00	1.022,00	1.057,00	1.092,00
7 giorni special B)	714,00	763,00	833,00	903,00	938,00	973,00	1.043,00	1.071,00	1.106,00	1.141,00
7 giorni special C)	833,00	868,00	938,00	1.008,00	1.043,00	1.078,00	1.148,00	1.176,00	1.211,00	1.246,00



Benessere & avventura sul rifugio tra Catinaccio e Latemar

Periodo A) 01.07.-14.07.2012 Periodo B) 01.09.-16.09.2012

Un' avventura sul Catinaccio con un pernottamento in rifugio e 6 giorni pieni di relax al Pfösl: • 6 giorni con pensione benessere ¾ Pfösl • partecipazione al programma settimanale di attività • accesso libero al nostro nuovo reparto Wellness & SPA • 2 giorni in montagna • pernottamento sul rifugio con colazione e cena • Mobil Card Rosengarten Latemar • informazioni dettagliate sull'escursione • in regalo **un buono Wellness di Euro 30,00!**

Periodo A) 7 giorni da partire da **Euro 682,00** nella stanza Standard **Periodo B)** 7 giorni da partire da **Euro 730,00** nella stanza Standard



Pacchetto Mountainbike

17.05.-04.11.2012

Godetevi la nostra offerta in Mountainbike con nostro professionista "Krauti"

7 giorni di ferie piene di attività inclusi tutti i servizi della nostra pensione benessere ¼ Pfösl con un buffet di prima colazione vitale, buffet di spuntini Vitalpina dalle ore 13.00 alle ore 17.00, grande scelta dal nostro menu à la cartè con diversi eventi culmini • scegliete a volontà **2 tours guidate dal programma settimanale** a due livelli con la Bike Academy "Krauti" • assistenza con proposte di escursioni ed informazioni • 30 proposte di mountain bike tours in forma digitale e geografica • GPS a noleggio • biblioteca informativa con mappe • deposito Mountainbike • servizio biancheria • servizio lava Bike • attrezzi per riparare avarie piccole • noleggio di mountainbike a soli 100 m a prezzi speciali per i nostri ospiti • e come regalo per Voi: **1 massaggio all' olio fossile**.

Da Euro 614,00 nella stanza doppia Standard. Come regalo per la persona che non partecipa alle tours: **1 buono Wellness di Euro 30,00** (con un soggiorno di almeno 1 settimana). Questo pacchetto si può prenotare dal 17.05.2012 fino al 03.11.2012 in tutte le stagioni e in tutte le categorie di stanze sempre con sovrapprezzo.



Bike & Wellness - soggiorno breve

Periodo A) 17.05.-23.06.2012 & 06.10.-04.11.2012 **Periodo B)** 23.06.-14.07.2012 **Periodo C)** 14.07.-04.08.2012 & 18.08.-06.10.2012

Godetevi un soggiorno breve con i nostri servizi Pfösl in una delle più belle regioni delle Dolomiti e l' assistenza delle Bike Academy

3 o 4 giorni con tutti i servizi della nostra pensione benessere ¼ Pfösl con un buffet di prima colazione vitale, buffet di spuntini Vitalpina dalle ore 13.00 alle ore 17.00, grande scelta dal nostro menu à la cartè con diversi eventi culmini • 1 tour accompagnato dalla Bike Academy "Krauti", che offre due livelli • cartina con tutte le tour importanti • servizio biancheria • 1 pacchetto energetico • **1 massaggio parziale Vital gambe**.

Tipo di stanza	Doppia Standard	Doppia Standard plus	Suite Pfösl	Suite panoramica	Juniorsuite Natura (NEW)	Suite Larice	Suite Cembro (NEW)	Suite Alpienne	Suite Vitalpina	Suite N. 1375
4 giorni special A	379,00	419,00	459,00	479,00	503,00	519,00	543,00	559,00	579,00	599,00
4 giorni special B	443,00	471,00	511,00	551,00	571,00	591,00	631,00	651,00	671,00	691,00
4 giorni special C	475,00	503,00	543,00	583,00	603,00	623,00	663,00	679,00	699,00	719,00
3 giorni special A+B	362,00	383,00	413,00	443,00	458,00	473,00	512,00	518,00	533,00	548,00



Pacchetto "Golf in Suedtirolo"

Periodo A) 17.05.-23.06.2012 & 06.10.-04.11.2012 **Periodo B)** 23.06.-14.07.2012 **Periodo C)** 14.07.-04.08.2012 & 18.08.-06.10.2012
Periodo D) 04.08.-18.08.2012

Affinché l'appuntamento con la pallina bianca diventi un evento tutto particolare: 7 giorni pieni di attività incluso tutti i servizi della nostra pensione benessere ¼ Pfösl con un buffet di prima colazione vitale, buffet di spuntini Vitalpina dalle ore 13.00 alle ore 17.00, grande scelta dal nostro menu à la carté con diversi eventi culmini • uso gratuito del reparto Wellness "Vitalpina" • 4 Green Fee validi sui campi da Golf piú belli dell' Alto Adige: Monte San Pietro (6 km), Carezza (20 km), Castelrotto (38 km), Alta Badia (72 km), Lana (50 km), Passiria (60 km) • informazioni golf e prenotazioni partenza sui campi da golf • tutti i servizi previsti nel relativo programma settimanale.

Tipo di stanza	Doppia Standard	Doppia Standard plus	Suite Pfösl	Suite panoramica	Juniorsuite Natura (NEW)	Suite Larice	Suite Cembro (NEW)	Suite Alpine	Suite Vitalpina	Suite N. 1375
7 giorni special A	774,00	816,00	876,00	936,00	966,00	996,00	1.056,00	1.086,00	1.116,00	1.146,00
7 giorni special B	868,00	917,00	987,00	1.057,00	1.092,00	1.127,00	1.197,00	1.232,00	1.267,00	1.302,00
7 giorni special C	924,00	973,00	1.043,00	1.113,00	1.148,00	1.183,00	1.253,00	1.281,00	1.316,00	1.351,00
7 giorni special D	1.043,00	1.078,00	1.148,00	1.218,00	1.253,00	1.278,00	1.358,00	1.386,00	1.421,00	1.456,00

* Nel periodo A ricevete inoltre un buono Wellness di Euro 30,00 a persona.



Golf & Wellness - soggiorno breve

Periodo A) 17.05.-23.06.2012 & 06.10.-04.11.2012 **Periodo B)** 23.06.-14.07.2012

Giocate a Golf su uno dei campi piú belli dell' Alto Adige e lasciatevi viziare da noi in una posizione panoramica...

4 giorni di attività e benessere incluso tutti i servizi della nostra pensione benessere ¼ Pfösl con un buffet di prima colazione vitale, buffet di spuntini Vitalpina dalle ore 13.00 alle ore 17.00, grande scelta dal nostro menu à la carté con diversi eventi culmini • partecipazione al programma settimanale d'attività • uso gratuito del reparto Wellness "Vitalpina" • 2 Green Fee sul campo da Golf Monte San Pietro • **1 massaggio „Vital gambe” per rilassarvi** dopo una giornata di golf.

Tipo di stanza	Doppia Standard	Doppia Standard plus	Suite Pfösl	Suite panoramica	Juniorsuite Natura (NEW)	Suite Larice	Suite Cembro (NEW)	Suite Alpine	Suite Vitalpina	Suite N. 1375
4 giorni special A	439,00	479,00	519,00	539,00	563,00	579,00	603,00	619,00	639,00	659,00
4 giorni special B	503,00	531,00	571,00	611,00	631,00	651,00	691,00	711,00	731,00	751,00

Giorni d'arrivo: domenica, lunedì o martedì

OFFERTE SPECIALI AL PFÖSL 2012

■ Inverno ■ Estate

**Scuola di sci
a prezzo speciale**
08.01. - 04.02.2012
17.03. - 10.04.2012



Se prenotate la scuola di sci in hotel ricevete un prezzo speciale di **Euro 125,00** a persona per 5 giorni di scuola di sci (2,5 ore al giorno). In stagione alta la scuola di sci per 5 giorni costa **Euro 140,00**. Corsi per bambini da partire da 4 anni e per giovani da 10 anni con programmi speciali. Bambini piccoli sono assistiti al nostro centro sciistico bambini "Yeti".

Tutte le informazioni in dettaglio trovate su: www.obereggenski.com

SPECIAL for KIDS - Speciale per famiglie
07.12. - 24.12.2011 & 08.01. - 18.02.2012 & 25.02. - 10.04.2012
17.05. - 04.08.2012



Bambini fino a 8 anni (nati dopo il 01.01.2004) sono gratuiti nelle stanze doppie Standard e doppie Standard plus. Bambini da **9-14 anni** pagano un **prezzo giornaliero di Euro 50,00**. Nelle nostre Suites Design panoramiche tutti i bambini da 4-14 anni pagano solo 50,00 Euro al giorno. **(Questa offerta è valida solo con un soggiorno minimo di 7 giorni e in stanza dei genitori).**

Durante tutta la stagione invernale, bambini sotto 8 anni (nati dopo il 01.01.2004) ricevono lo Skipass gratuito se un adulto compra lo Skipass per lo stesso periodo. Dal 17.03.2012 al 10.04.2012 tutti i bambini **sotto 8 anni (nati dopo il 01.01.2004) ricevono lo skipass gratuito**. Tutti i bambini dai 8 ai 12 anni (nati tra il 01.01.2000 e il 31.12.2003) ricevono uno sconto del 50% sullo skipass. L'offerta è valida nel rapporto un adulto per un bambino (per max 2 bambini) per una permanenza minima di 7 giorni. La gratuità e la riduzione sullo skipass sono abbinati all'acquisto contestuale di uno skipass per adulti. Anche il noleggio sci e la scuola di sci concedono delle riduzioni in questo periodo.

Dolomiti Super Sun
17.03. - 01.04.2012



Una giornata di vacanza sulla neve in omaggio...

Dal **17.03. - 01.04.2012** tutte le copie soggiornano al Pfösl **7 giorni al prezzo di 6** e ricevono lo skipass di **6 giorni al prezzo di 5!**

**da Euro 672,00 p. p.
nella stanza doppia Standard**

Questo pacchetto si può prenotare in tutte le categorie di stanze, ma non è valida in combinazione con la offerta Ski Special for Kids.

Servizio Skipass

Comprate lo skipass direttamente alla reception del Pfösl senza sovrapprezzo. Scegliete tra le diverse tipologie di skipass e combinazioni con Superski Dolomiti.

Novità inverno 2012: Su richiesta potete richiedere 3 o 4 giorni di skipass per lo Skicenter Obereggen a Vostra scelta oppure comprare i biglietti giornalieri direttamente alla reception.

Alcuni prezzi di skipass...

Prima Neve 07.12. - 23.12.2011	4 giorni 91,00 €	6 giorni 142,00 €	5+1 Kombi 171,00 €
Stagione alta 24.12. - 07.01.2012 & 05.02. - 17.03.2012	4 giorni 148,00 €	6 giorni 204,00 €	5+1 Kombi 214,00 €
Stagione 08.01. - 04.02.2012 & 18.03. - 10.04.2012	4 giorni 130,00 €	6 giorni 179,00 €	5+1 Kombi 189,00 €



OFFERTE SPECIALI AL PFÖSL 2012

■ Inverno ■ Estate

OPEN SPA
Romanticismo
07.12. - 10.04.2012
17.05. - 04.11.2012



Passate qualche romantica giornata in due! 2 pernottamenti inclusi: tutti i servizi della nostra pensione benessere ¾ Pfösl • accesso libero al nostro nuovo centro benessere Vitalpina "Indoor & Outdoor" • 1 bagno romantico nella nostra nuovissima OPEN SPA e un bicchiere di Champgne.

da Euro 212,00
nella stanza doppia Standard



Vitalpina Respira
07.12. - 24.12.2011 & 08.01. - 10.04.2012
17.05.2012 - 04.11.2012



Respirare bene per un benessere totale... Iniziare la giornata con lo slancio giusto, aiutare la digestione a superare anche le situazioni più difficili, essere attivi e al contempo rilassati all'aria aperta o a dare un calcio all'insonnia. Imparate con noi l'effetto calmante o eccitante di speciali tecniche di respirazione....



4 giorni di vacanza in montagna che comprendono: tutti i servizi della pensione ¾ benessere: • 1 escursione Vitalpina Respira • partecipazione al programma sportivo con esercizi respiratori • 1 libretto Vitalpina Respira con esercizi respiratori • 1 Vitalpina Fragrance • partecipazione al programma di attività con escursioni guidate • l'utilizzo del centro benessere Vitalpina e NATURE SPA • 1 massaggio Vitalpina Respira nella Nature SPA (dal lunedì al sabato, dalle ore 08.00 alle 15.00).

da Euro 412,00 nella camera doppia Standard

60+ Evergreen Bonus
08.01. - 04.02.2012 & 17.03. - 10.04.2012
17.05. - 14.07.2012 & 06.10. - 04.11.2012



60+

In questo periodo tutti gli ospiti nati prima del 01.01.52 ricevono uno sconto del -5% su prenotazioni di almeno una settimana. Questo sconto è valido per tutte le prenotazioni invernali prima del 15.12.2011 e per le prenotazioni estivi prima del 30.04.2012

Pfösl
Wellness Days
08.01. - 18.02.2012
25.02. - 09.04.2012
17.05. - 04.08.2012
20.08. - 04.11.2012



Godete 3, 4 oppure 5 giorni al Pfösl con la pensione ¾ benessere, partecipazione al programma settimanale di attività, accesso libero al nostro nuovo reparto Wellness & SPA "Vitalpina" e un buono Wellness* di Euro 30,00! Lasciatevi viziare con questa offerta di momenti di puro relax, buona tavola e tante altre "coccole".

3 giorni da Euro 273,00 a persona
4 giorni da Euro 332,00 a persona
5 giorni da Euro 420,00 a persona

L'arrivo è possibile:
Domenica - Lunedì - Martedì

* Volentieri potete utilizzare il vostro buono Wellness ogni giorno dalle ore 08.00 alle ore 15.00.
Il buono non è trasferibile.

Bonus fedeltà

04.02. - 11.02.2012
 24.03. - 31.03.2012
 17.05. - 26.05.2012
 07.07. - 14.07.2012
 20.10. - 27.10.2012

NEW!

Bonus speciale per tutti gli ospiti che sono già stati più volte al Pfösl...

Durante le settimane sopra indicate, oltre ai nostri servizi "Pfösl" Vi facciamo i seguenti sconti sui prezzi settimanali:

da 2 a 5 soggiorni:	5%
da 6 a 10 soggiorni:	10%
da 11 a 15 soggiorni:	15%
da 16 a 20 soggiorni:	20%
più di 20 soggiorni:	25%

For Singles only

07.12. - 24.12.2011
 08.01. - 04.02.2012
 17.03. - 10.04.2012
 17.05. - 16.07.2012
 06.10. - 04.11.2012



In questo periodo non chiediamo il supplemento singola nella doppia Standard e doppia Standard plus con un soggiorno di una settimana.

Honey Moon Bonus

07.12. - 10.04.2012
 17.05. - 04.11.2012



Il pacchetto ideale per tutti gli sposi: Godete dei giorni rilassanti al Pfösl... il design moderno, l'ambiente caldo, il nostro centro benessere "Vitalpina" e soprattutto le creazioni dei nostri cuochi garantiscono un viaggio di nozze indimenticabile al Pfösl. Vi sorprenderemo con una bottiglia di spumante al vostro arrivo e tutti giorni con una sorpresa dolce in camera. Tutte le coppie in viaggio di nozze ricevono prezzi speciali nelle nostre nuove suites panoramiche (-5%)!

Alpine Pearls Bonus

17.05. - 04.11.2012



Attenzione... Tutti gli ospiti che consegnano la loro chiave della macchina per almeno 4 giorni alla reception o che viaggiano con mezzi pubblici, ricevono il seguente Bonus Alpine Pearls: • 1 piantina della zona • 1 libretto di informazioni sulle mobilità • 1 Guest Card Rosengarten/Latemar al valore di 36,00 Euro a solo 20,00 Euro. Con questa Bonus Card potete usare 3 volte in 7 giorni le seggiovie nel Catinaccio/Latemar/Alpe di Siusi e tutti i mezzi pubblici durante la settimana.



Yoga & Wellness al Pfösl

23.06. - 30.06.2012
 07.10. - 14.10.2012



Trovate l'armonia interiore e ritornate al relax di tutto il corpo: 7 giorni con pensione benessere ¾ con tutti servizi inclusi: tutti i giorni esercizi yoga con l'insegnante di yoga Heidi Welter-Maas, escursioni meditative, partecipazione al programma di attività con escursioni guidate e attività sportive e relax nel nostro centro benessere e SPA su 1.000 m².


**1) da Euro 808,00 a persona
 2) da Euro 714,00 a persona**

PREZZI E CAMERE

Tutti i prezzi si intendono per persona al giorno incluso tutti i servizi della nostra pensione benessere 3/4. Le foto e piantine delle stanze sono esempi e possono variare leggermente.



Doppia Standard (22-24 m ²) 2 - 3 persone		Prezzi Inverno 2011 / 2012		Prezzi Estate 2012	
 <p>La Camera doppia Standard è un'accogliente camera doppia, arredata in stile tipico con legno locale, piccolo bagno con doccia o vasca, WC, senza bidet, balcone con vista panoramica, provvista di un avvolgente accappatoio, borsa Wellness, cassaforte, fon, TV satellitare.</p>		07.12. - 24.12.2012	da 7 giorni Euro 86,00	17.05.-14.07.2012 06.10.-04.11.2012	da 7 giorni Euro 94,00
		08.01. - 04.02.2012	4 - 6 giorni Euro 89,00		4 - 6 giorni Euro 97,00
		17.03. - 31.03.2012	1 - 3 giorni Euro 91,00		1 - 3 giorni Euro 99,00
		24.12. - 08.01.2012	da 7 giorni Euro 130,00	14.07.-04.08.2012 18.08.-06.10.2012	da 7 giorni Euro 102,00
			4 - 6 giorni Euro 133,00		4 - 6 giorni Euro 105,00
			1 - 3 giorni Euro 135,00		1 - 3 giorni Euro 107,00
		04.02. - 18.02.2012	da 7 giorni Euro 98,00	04.08.-18.08.2012	da 7 giorni Euro 119,00
		25.02. - 16.03.2012	4 - 6 giorni Euro 101,00		4 - 6 giorni Euro 122,00
		31.03. - 09.04.2012	1 - 3 giorni Euro 103,00		1 - 3 giorni Euro 124,00
		18.02. - 25.02.2012	da 7 giorni Euro 112,00		
4 - 6 giorni Euro 115,00					
1 - 3 giorni Euro 118,00					

Doppia Standard plus (22-30 m ²) 2 - 4 persone		Prezzi Inverno 2011 / 2012		Prezzi Estate 2012	
 <p>La Camera Doppia Standard plus è un'accogliente camera doppia arredata in abete massiccio con: bagno (vasca o doccia, WC, bidet), balcone con vista panoramica/terrazzo, accappatoio, borsa Wellness, ciabatte, cassaforte, fon, TV satellitare.</p>		07.12. - 24.12.2012	da 7 giorni Euro 96,00	17.05.-14.07.2012 06.10.-04.11.2012	da 7 giorni Euro 101,00
		08.01. - 04.02.2012	4 - 6 giorni Euro 99,00		4 - 6 giorni Euro 104,00
		17.03. - 31.03.2012	1 - 3 giorni Euro 101,00		1 - 3 giorni Euro 106,00
		24.12. - 08.01.2012	da 7 giorni Euro 137,00	14.07.-04.08.2012 18.08.-06.10.2012	da 7 giorni Euro 109,00
			4 - 6 giorni Euro 140,00		4 - 6 giorni Euro 112,00
			1 - 3 giorni Euro 142,00		1 - 3 giorni Euro 114,00
		04.02. - 18.02.2012	da 7 giorni Euro 106,00	04.08.-18.08.2012	da 7 giorni Euro 124,00
		25.02. - 16.03.2012	4 - 6 giorni Euro 109,00		4 - 6 giorni Euro 127,00
		31.03. - 09.04.2012	1 - 3 giorni Euro 111,00		1 - 3 giorni Euro 129,00
		18.02. - 25.02.2012	da 7 giorni Euro 119,00		
4 - 6 giorni Euro 122,00					
1 - 3 giorni Euro 124,00					

Tutti i prezzi si intendono per persona al giorno incluso tutti i servizi della nostra pensione benessere 3/4. Le foto e piantine delle stanze sono esempi e possono variare leggermente.

Pfösl Suite (40 m ²) 2 - 5 persone		Prezzi Inverno 2011 / 2012			Prezzi Estate 2012			
 <p>La Pfösl Suite è una suite spaziosa mansardata con balcone, soggiorno con stufa di majolica ed area separata di notte, un grande bagno, accappatoio, borsa Wellness, ciabatte, cassaforte, fon e TV satellitare.</p>		07.12. - 24.12.2012	da 7 giorni	Euro 106,00	17.05.-14.07.2012	da 7 giorni	Euro 111,00	
		08.01. - 04.02.2012	4 - 6 giorni	Euro 109,00		06.10.-04.11.2012	4 - 6 giorni	Euro 114,00
		17.03. - 31.03.2012	1 - 3 giorni	Euro 111,00			1 - 3 giorni	Euro 116,00
		24.12. - 08.01.2012	da 7 giorni	Euro 147,00	14.07.-04.08.2012	da 7 giorni	Euro 119,00	
			4 - 6 giorni	Euro 150,00		4 - 6 giorni	Euro 122,00	
			1 - 3 giorni	Euro 152,00		1 - 3 giorni	Euro 124,00	
		04.02. - 18.02.2012	da 7 giorni	Euro 116,00	04.08.-18.08.2012	da 7 giorni	Euro 134,00	
			4 - 6 giorni	Euro 119,00		4 - 6 giorni	Euro 137,00	
		25.02. - 16.03.2012	1 - 3 giorni	Euro 121,00		1 - 3 giorni	Euro 139,00	
		31.03. - 09.04.2012	da 7 giorni	Euro 129,00				
18.02. - 25.02.2012	4 - 6 giorni	Euro 132,00						
	1 - 3 giorni	Euro 134,00						

Suite Panoramica (44 m ²) 2 - 5 persone		Prezzi Inverno 2011 / 2012			Prezzi Estate 2012			
 <p>La Suite Panoramica è una meravigliosa suite mansarda arredata con preziosi materiali del posto, con colori caldi, balcone con vista panoramica, due bagni separati, stoffe preziose e mobili moderni, accappatoio, borsa Wellness, ciabatte, cassaforte, fon e TV satellitare.</p>		07.12. - 24.12.2012	da 7 giorni	Euro 116,00	17.05.-14.07.2012	da 7 giorni	Euro 121,00	
		08.01. - 04.02.2012	4 - 6 giorni	Euro 119,00		06.10.-04.11.2012	4 - 6 giorni	Euro 124,00
		17.03. - 31.03.2012	1 - 3 giorni	Euro 121,00			1 - 3 giorni	Euro 126,00
		24.12. - 08.01.2012	da 7 giorni	Euro 157,00	14.07.-04.08.2012	da 7 giorni	Euro 129,00	
			4 - 6 giorni	Euro 160,00		4 - 6 giorni	Euro 132,00	
			1 - 3 giorni	Euro 162,00		1 - 3 giorni	Euro 134,00	
		04.02. - 18.02.2012	da 7 giorni	Euro 126,00	04.08.-18.08.2012	da 7 giorni	Euro 144,00	
			4 - 6 giorni	Euro 129,00		4 - 6 giorni	Euro 147,00	
		25.02. - 16.03.2012	1 - 3 giorni	Euro 131,00		1 - 3 giorni	Euro 149,00	
		31.03. - 09.04.2012	da 7 giorni	Euro 139,00				
18.02. - 25.02.2012	4 - 6 giorni	Euro 142,00						
	1 - 3 giorni	Euro 144,00						

Tutti i prezzi si intendono per persona al giorno incluso tutti i servizi della nostra pensione benessere 3/4. Le foto e piantine delle stanze sono esempi e possono variare leggermente.

Juniorsuite NATURA (30 m ²) 2 - 3 persone		Prezzi Inverno 2011 / 2012		Prezzi Estate 2012	
 <p>La Junior Suite Natura è una suite arredata moderna in abete del Latemar combinato con stoffe esclusive e materiali del posto: stanza combinata con un soggiorno accogliente con pavimento in legno, bagno esclusivo con doccia, WC, balcone panoramico, accappatoio, borsa Wellness, ciabatte, cassaforte, fon, TV satellitare, e internet. (NEW)</p>		07.12. - 24.12.2012	da 7 giorni Euro 121,00	17.05.-14.07.2012	da 7 giorni Euro 126,00
		08.01. - 04.02.2012	4 - 6 giorni Euro 124,00	06.10.-04.11.2012	4 - 6 giorni Euro 129,00
		17.03. - 31.03.2012	1 - 3 giorni Euro 126,00		1 - 3 giorni Euro 131,00
		24.12. - 08.01.2012	da 7 giorni Euro 162,00	14.07.-04.08.2012	da 7 giorni Euro 134,00
			4 - 6 giorni Euro 165,00	18.08.-06.10.2012	4 - 6 giorni Euro 137,00
			1 - 3 giorni Euro 167,00		1 - 3 giorni Euro 139,00
		04.02. - 18.02.2012	da 7 giorni Euro 131,00	04.08.-18.08.2012	da 7 giorni Euro 149,00
		25.02. - 16.03.2012	4 - 6 giorni Euro 134,00		4 - 6 giorni Euro 152,00
		31.03. - 09.04.2012	1 - 3 giorni Euro 136,00		1 - 3 giorni Euro 154,00
		18.02. - 25.02.2012	da 7 giorni Euro 144,00		
	4 - 6 giorni Euro 147,00				
	1 - 3 giorni Euro 149,00				

Suite Larice (40 m ²) 2 - 4 persone		Prezzi Inverno 2011 / 2012		Prezzi Estate 2012	
 <p>La Suite Larice è una suite panoramica e bellissima al primo piano arredata con preziosi materiali del posto soprattutto in larice, stanza e soggiorno separati, stoffe preziose, bagno spazioso con WC, vasca e doccia, accappatoio, borsa Wellness, ciabatte, cassaforte, fon, TV satellitare, internet, grande terrazzo. (NEW)</p>		07.12. - 24.12.2012	da 7 giorni Euro 131,00	17.05.-14.07.2012	da 7 giorni Euro 131,00
		08.01. - 04.02.2012	4 - 6 giorni Euro 134,00	06.10.-04.11.2012	4 - 6 giorni Euro 134,00
		17.03. - 31.03.2012	1 - 3 giorni Euro 136,00		1 - 3 giorni Euro 136,00
		24.12. - 08.01.2012	da 7 giorni Euro 172,00	14.07.-04.08.2012	da 7 giorni Euro 139,00
			4 - 6 giorni Euro 175,00	18.08.-06.10.2012	4 - 6 giorni Euro 142,00
			1 - 3 giorni Euro 177,00		1 - 3 giorni Euro 144,00
		04.02. - 18.02.2012	da 7 giorni Euro 141,00	04.08.-18.08.2012	da 7 giorni Euro 154,00
		25.02. - 16.03.2012	4 - 6 giorni Euro 144,00		4 - 6 giorni Euro 157,00
		31.03. - 09.04.2012	1 - 3 giorni Euro 146,00		1 - 3 giorni Euro 159,00
		18.02. - 25.02.2012	da 7 giorni Euro 154,00		
	4 - 6 giorni Euro 157,00				
	1 - 3 giorni Euro 159,00				

Tutti i prezzi si intendono per persona al giorno incluso tutti i servizi della nostra pensione benessere 3/4. Le foto e piantine delle stanze sono esempi e possono variare leggermente.

Suite Cembro (45 m²) 2 - 4 persone



La **Suite Cembro** è una suite bellissima nel reparto nuovo delle suites (pianoterra) con vista panoramica sul Latemar. Stanza da letto e soggiorno accogliente con pavimento in legno, bagno esclusivo con WC, doccia e vasca, accappatoio, borsa Wellness, ciabatte, armadio percorribile, cassaforte, fon, TV satellitare, minibar, internet, prato privato. (NEW)

Prezzi Inverno 2011 / 2012

07.12. - 24.12.2012	da 7 giorni	Euro	141,00
08.01. - 04.02.2012	4 - 6 giorni	Euro	144,00
17.03. - 31.03.2012	1 - 3 giorni	Euro	146,00
24.12. - 08.01.2012	da 7 giorni	Euro	177,00
	4 - 6 giorni	Euro	180,00
	1 - 3 giorni	Euro	182,00
04.02. - 18.02.2012	da 7 giorni	Euro	151,00
25.02. - 16.03.2012	4 - 6 giorni	Euro	154,00
31.03. - 09.04.2012	1 - 3 giorni	Euro	156,00
18.02. - 25.02.2012	da 7 giorni	Euro	159,00
	4 - 6 giorni	Euro	168,00
	1 - 3 giorni	Euro	164,00

Prezzi Estate 2012

17.05.-14.07.2012 06.10.-04.11.2012	da 7 giorni	Euro	141,00
	4 - 6 giorni	Euro	144,00
	1 - 3 giorni	Euro	149,00
24.12. - 08.01.2012 18.08.-06.10.2012	da 7 giorni	Euro	149,00
	4 - 6 giorni	Euro	152,00
	1 - 3 giorni	Euro	154,00
04.08.-18.08.2012	da 7 giorni	Euro	164,00
	4 - 6 giorni	Euro	167,00
	1 - 3 giorni	Euro	169,00

Suite Alpienne (50 m²) 2 - 5 persone



La **Suite Alpienne** è una suite lussuosa panoramica molto bella al pianoterra arredata con preziosi materiali del posto, soggiorno separato e stanza matrimoniale con pavimento in legno, bagno molto grande con WC, vasca e doccia, accappatoio, borsa Wellness, ciabatte, cassaforte, fon, TV satellitare, internet, prato privato attorno alla suite. (NEW)

Prezzi Inverno 2011 / 2012

07.12. - 24.12.2012	da 7 giorni	Euro	146,00
08.01. - 04.02.2012	4 - 6 giorni	Euro	149,00
17.03. - 31.03.2012	1 - 3 giorni	Euro	151,00
24.12. - 08.01.2012	da 7 giorni	Euro	182,00
	4 - 6 giorni	Euro	185,00
	1 - 3 giorni	Euro	187,00
04.02. - 18.02.2012	da 7 giorni	Euro	156,00
25.02. - 16.03.2012	4 - 6 giorni	Euro	159,00
31.03. - 09.04.2012	1 - 3 giorni	Euro	161,00
18.02. - 25.02.2012	da 7 giorni	Euro	164,00
	4 - 6 giorni	Euro	167,00
	1 - 3 giorni	Euro	169,00

Prezzi Estate 2012

17.05.-14.07.2012 06.10.-04.11.2012	da 7 giorni	Euro	146,00
	4 - 6 giorni	Euro	149,00
	1 - 3 giorni	Euro	151,00
24.12. - 08.01.2012 18.08.-06.10.2012	da 7 giorni	Euro	153,00
	4 - 6 giorni	Euro	156,00
	1 - 3 giorni	Euro	158,00
04.08.-18.08.2012	da 7 giorni	Euro	168,00
	4 - 6 giorni	Euro	171,00
	1 - 3 giorni	Euro	173,00

Tutti i prezzi si intendono per persona al giorno incluso tutti i servizi della nostra pensione benessere 3/4. Le foto e piantine delle stanze sono esempi e possono variare leggermente.

Suite Vitalpina (56 m ²) 2 - 6 persone		Prezzi Inverno 2011 / 2012			Prezzi Estate 2012			
  <p>La Suite Vitalpina è una suite molto grande, in posizione alpina con vista bellissima sulle montagne attorno, arredata con materiali tipici del posto, stoffe preziose in colori caldi, due stanze, un soggiorno e due bagni con WC, vasca, doccia, accappatoio, borsa Wellness, ciabatte, internet, cassaforte, TV satellitare, prato privato lato bosco e terrazzo grandissimo con vista panoramica. (NEW)</p>	07.12. - 24.12.2012	da 7 giorni	Euro	151,00	17.05.-14.07.2012	da 7 giorni	Euro	151,00
	08.01. - 04.02.2012	4 - 6 giorni	Euro	154,00	06.10.-04.11.2012	4 - 6 giorni	Euro	154,00
	17.03. - 31.03.2012	1 - 3 giorni	Euro	156,00		1 - 3 giorni	Euro	156,00
	24.12. - 08.01.2012	da 7 giorni	Euro	187,00	14.07.-04.08.2012	da 7 giorni	Euro	158,00
		4 - 6 giorni	Euro	190,00		4 - 6 giorni	Euro	161,00
		1 - 3 giorni	Euro	192,00		1 - 3 giorni	Euro	163,00
	04.02. - 18.02.2012	da 7 giorni	Euro	161,00	04.08.-18.08.2012	da 7 giorni	Euro	173,00
		4 - 6 giorni	Euro	164,00		4 - 6 giorni	Euro	176,00
		1 - 3 giorni	Euro	166,00		1 - 3 giorni	Euro	178,00
	25.02. - 16.03.2012	4 - 6 giorni	Euro	164,00				
	31.03. - 09.04.2012	1 - 3 giorni	Euro	166,00				
	18.02. - 25.02.2012	da 7 giorni	Euro	169,00				
4 - 6 giorni		Euro	172,00					
1 - 3 giorni		Euro	174,00					

Suite Nr. 1375 (52 m ²) 2 - 3 persone		Prezzi Inverno 2011 / 2012			Prezzi Estate 2012			
  <p>La Suite n. 1375 è una suite extravagante arredata molto modernamente con vista panoramica, soggiorno e stanza sono divise solo indirettamente, tutto con pavimento in legno, stoffe preziose e mobili da design, bagno bellissimo molto moderno, vasca e doccia, accappatoio, borsa Wellness, ciabatte, fon, TV satellitare, internet, cassaforte, prato privato attorno alla suite. (NEW)</p>	07.12. - 24.12.2012	da 7 giorni	Euro	156,00	17.05.-14.07.2012	da 7 giorni	Euro	156,00
	08.01. - 04.02.2012	4 - 6 giorni	Euro	159,00	06.10.-04.11.2012	4 - 6 giorni	Euro	159,00
	17.03. - 31.03.2012	1 - 3 giorni	Euro	161,00		1 - 3 giorni	Euro	161,00
	24.12. - 08.01.2012	da 7 giorni	Euro	192,00	14.07.-04.08.2012	da 7 giorni	Euro	163,00
		4 - 6 giorni	Euro	195,00		4 - 6 giorni	Euro	166,00
		1 - 3 giorni	Euro	197,00		1 - 3 giorni	Euro	168,00
	04.02. - 18.02.2012	da 7 giorni	Euro	166,00	04.08.-18.08.2012	da 7 giorni	Euro	178,00
		4 - 6 giorni	Euro	169,00		4 - 6 giorni	Euro	181,00
		1 - 3 giorni	Euro	171,00		1 - 3 giorni	Euro	183,00
	25.02. - 16.03.2012	4 - 6 giorni	Euro	169,00				
	31.03. - 09.04.2012	1 - 3 giorni	Euro	171,00				
	18.02. - 25.02.2012	da 7 giorni	Euro	174,00				
4 - 6 giorni		Euro	177,00					
1 - 3 giorni		Euro	179,00					

Tutti i prezzi si intendono per persona al giorno incluso tutti i servizi della nostra pensione benessere 3/4. Le foto e piantine delle stanze sono esempi e possono variare leggermente.

PREZZI PER BAMBINI 2011 - 2012

07.12.2011 – 04.11.2012	CD Standard & Standard plus	Suiten
fino 3 anni (nati dopo il 01.01.09)	20,00 Euro	25,00 Euro
4-8 anni (nati tra il 01.01.03 + 31.12.08)	55,00 Euro	65,00 Euro
9-14 anni (nati tra il 01.01.97 + 31.12.03)	66,00 Euro	79,00 Euro
da 15 anni (nati prima del 31.12.97)	-10%	-20%



I prezzi si intendono al giorno inclusa la nostra pensione benessere 3/4 Pfösl. Le riduzioni sono valide soltanto se in stanza con i genitori.

L'età dei bambini viene calcolata secondo l'anno di nascita

INFORMAZIONI UTILI:

- Tutti i prezzi si intendono a persona al giorno inclusa la nostra pensione benessere 3/4 Pfösl ed il programma settimanale stabilito.
 - Tutti i pacchetti sono calcolati su base della stanza doppia Standard incluso tutti i servizi. Su tutti gli altri tipi di stanza sarà calcolato un sovrapprezzo. Avvisiamo che non si può prenotare contemporaneamente più di uno dei pacchetti „Offertissime“.
 - Tutte le camere sono dotate di doccia, WC, telefono, cassaforte, fon, TV e balcone.
 - In caso di annullamento del viaggio vi preghiamo di avvertirci immediatamente per darci la possibilità di riaffittare la camera. In caso contrario valgono le seguenti condizioni: fino a 30 giorni prima dell' arrivo: annullamento gratuito, 29-15 giorni prima: 40% del prezzo, 14-8 giorni prima: 60% del prezzo; 0-8 giorni prima dell' arrivo o con partenza anticipata: 70% del prezzo.
 - Riflettete sulla possibilità di un'assicurazione contro annullamenti e modifiche di viaggio. È possibile farlo anche direttamente sul nostro sito.
 - Si accettano pagamenti in contanti, assegni, carte di credito (VISA e Mastercard) e bancomat..
 - Accettiamo cani, vi preghiamo però di informarci in anticipo. Il contributo spese giornaliero ammonta a Euro 20,00 (mangime escluso) e se necessario la pulizia finale di Euro 35,00. L'accesso degli animali al ristorante e al reparto Wellness è proibito.
 - Il giorno d'arrivo le stanze saranno a disposizione dalle ore 14.00. Il giorno di partenza vi chiediamo di liberare le stanze entro le ore 11.00.
 - Late Check out alle ore 18,00 (su richiesta): 40,00 Euro a persona.
 - Utilizzo del centro benessere Vitalpina e buffet pomeridiano il giorno di partenza: 25,00 Euro a persona.
 - Supplemento singola Euro 30,00 al giorno nella doppia Standard e Standard plus. In alta stagione il supplemento singola ammonta sul 50% del prezzo.
 - **Tutti i prezzi e programmi indicati si intendono con riserva di apportare errori o modifiche.**
- Arrivo in macchina:** Uscita Bolzano Nord in direzione Bolzano, dopo 500 m alla rotonda entrate in Val d'Ega e proseguite per Nova Ponente. Prima di arrivare in paese, trovate il nostro hotel a sinistra su una collina.



trehs



VITALIS
DR. TOUATI
NATURAL INTELLIGENCE

alpine.healthcare
NATURAL INTELLIGENCE

GUINOT
INSTITUT • PARIS

NATURE SPA

LA FORZA DELLA NATURA...



La natura e la sostenibilità, gli elementi centrali del nostro hotel, hanno priorità anche nella nostra Beautyfarm.

La nuova **NATURE SPA** (casa clima A) su ca. 130 m² la abbiamo aperta in maggio del 2010. È costruita in modo ecologico con risparmio energetico e utilizza energie rinnovabili per la produzione di calore. Assistite dalle nostre collaboratrici professionali sarete in buone mani. Per la vostra bellezza e salute usiamo esclusivamente prodotti tradizionali e naturali. Abbiamo cura di voi con linee di prodotti di alta qualità e garantiamo una sensazione di benessere su altissimo livello.

Con tecniche speciali vi offriamo il lusso di godere più di un momento di relax nella nostra Nature SPA, più dei bei ricordi da portare a casa...I nostri professionisti vi accompagnano alla scoperta d'insospettite risorse interne: piccoli esercizi, grandi risultati



PICCOLE AZIONI CON GRANDE EFFETTO

Dal Check-In fino alla partenza la nostra nuova offerta "**Vitalpina Respira**" vi sorprende con tante piccole cose impressionanti. L'effetto tranquillizzante delle diverse tecniche respiratorie vedrete sia nella nostra cucina, durante esperimenti con i diversi sapori di tisane, spezie ed erbe e anche nella nostra Nature Spa con oli e tecniche innovative.

Sfruttate anche voi dell'opportunità di aumentare la qualità di vita con semplici esercizi respiratori. La respirazione giusta ha influssi sui sentimenti e sulla vitalità e diminuisce il dolore e disturbi nel sonno.

NOVITÀ

25 min. ca. 40,00 Euro

Per migliorare il vostro rilassamento, le nostre esperte offrono trattamenti speciali con tecniche respiratori.

RITUALI PURIFICANTI

Sentite la leggerezza e la purezza infinita con i nostri trattamenti.

Peeling Vitalpina con essenze al ginepro®

Il trattamento peeling Vitalpina® secondo il metodo Vitalis Dr. Joseph prosegue con un concetto apposito lo scopo di ottenere una pulizia profonda. La pelle quindi risulta più chiara, pura, trasparente e luminosa, grazie alla stimolazione dei processi rigenerativi naturali, l'eliminazione degli strati cornei, ottenuta grazie all'assorbimento profondo dei principi attivi e la stimolazione del sistema linfatico.

Peeling al sale di montagna

La sinergia tra sale montano ed essenze speciali purificano la pelle e la rendono morbida.

TREHS Peeling

Le fini particelle farinose delle pigne del pino sarentino massaggiato e purificano la pelle. Il calore sprigionato dell'olio rafforza l'attività cellulare. Gli estratti del pinus sarentino e gli antiossidanti naturali possiedono un effetto calmante.

Peeling	ca. 25 min.	42,00 Euro
+ oliatura oppure massaggio parziale	ca. 50 min.	79,00 Euro
+ massaggio intero	ca. 75 min.	99,00 Euro
+ mass. parziale e Multi Bath	ca. 75 min.	125,00 Euro
+ mass. intero e Multi Bath	ca. 100 min.	144,00 Euro



PURGANTE E DIMINUANTE

Cellulite - resonanz massage®

L'innovativo ed efficace programma contro gli inestetismi della cellulite

Il trattamento comprende un pediluvio seguito da un peeling corpo, un bagno alle alghe nel bagno Vitalis, un massaggio modulato con coppettazione ed un massaggio stimolante dei punti riflessogeni dei piedi. Il trattamento viene concluso con un massaggio sonoro profondamente rilassante.

	ca. 70 min.	92,00 Euro
con bagno alle alghe	ca. 100 min.	145,00 Euro

Abdome - resonanz massage®

Questo programma di Vitalis Dr. Joseph tonifica il ventre favorendo la regolarità intestinale. Grazie alla decongestione della zona addominale, si assiste ad una riduzione del ventre. Le vibrazioni delle campane vital sound donano un rilassamento intenso.

	ca. 50 min.	62,00 Euro
--	-------------	------------

Soin Beauté Minceur

Un trattamento mirato per l'armonia delle forme che ha saputo abbinare a metodologie manuali, prodotti completamente naturali. 1 trattamento che unisce 4 azioni: riduce le adiposità, combatte gli inestetismi della cellulite, aumenta la tonicità dei tessuti e stimola la circolazione sanguigna e linfatica.

	ca. 70 min.	92,00 Euro
--	-------------	------------



IMPACCHI E FASCIE

Bagno al fieno di montagna

Il fieno delle malghe dell'Alto Adige, assolutamente naturale e raccolto sopra i 1700 m è una miscelanza di diverse e preziose erbe che garantiscono l'effetto ormai noto e apprezzato.

Nido TREHS

Il pino mugò sarentino stimola e favorisce la circolazione. Una dolce doccia apre i pori e il massaggio schiena rilassa la muscolatura della schiena. L'impacco nel nido „TREHS“ attiva le cellule e rinforza la pelle.

Multi bath Vitalpina® con mela e ginepro

Le mele sono ricche di vitamine, sostanze minerali, pectine e cere: un frutto ideale per la rigenerazione e la cura della pelle. Combinando la mela con il ginepro, hanno un effetto rinforzante sulle vene e rilassante per i muscoli.

Fascie delle gambe

Un trattamento ideale per gambe stanche dopo una giornata attiva nella natura. Le essenze di diversi sali di montagna e della menta donano una sensazione di nuova freschezza.

Impacco oppure fascia	ca. 25 min.	45,00 Euro
+ massaggio parziale	ca. 50 min.	82,00 Euro
+ massaggio intero	ca. 75 min.	102,00 Euro

Unicità e multiformità caratterizzano la cosmesi personalizzata by Vitalis Dr. Joseph. Il concetto olistico ego - individual cosmetic consiste in 4 moduli che offrono la possibilità all'estetista di sviluppare programmi specifici su misura per ogni esigenza. Tutti i trattamenti comprendono: pulizia profonda, peeling, concentrato di principi attivi, correzione sopracciglia, massaggio, maschera, crema cosmetica e applicazione speciale secondo il metodo Vitalis Dr. Joseph.

Treatment depurant® "La purezza"

(Luminosità e freschezza per qualsiasi tipo di pelle.)

Il viso viene deterso con speciali prodotti che aprono i pori delicatamente consentendo una pulizia profonda che conferisce alla pelle un aspetto compatto e luminoso. Durante la maschera vengono massaggiati i piedi per una purificazione sia interna che esterna. **ca. 50 min. 69,00 Euro**

Treatment rugiada® "La rugiada"

Come dopo una passeggiata sotto una calda pioggia estiva, la pelle disidratata e secca sarà più fresca e vitale. Un particolare bagno di vapore ai fiori rende questo trattamento una vera esperienza. **ca. 80 min. 84,00 Euro**

Treatment quiete® "La quiete"

Brevi momenti di riposo per la pelle e lo spirito. Le irritazioni e gli arrossamenti sono leniti, l'incarnato è più uniforme e curato e il viso risplende di nuova luminosità. I prodotti con le proprietà del mirtillo hanno un'azione rinfrescante e rinforzante. Le vibrazioni delle vitalis sound bowls intensificano l'effetto calmante ed armonizzante di questo speciale trattamento. **ca. 80 min. 84,00 Euro**

Hydradermie

È il trattamento più diffuso al mondo. Adatto a tutti i tipi di pelle e in ogni stagione dell'anno. Il trattamento Hydradermie è innanzitutto una pulizia profonda della pelle, super gradevole e delicata. La ionizzazione dolce, permette di veicolare profondamente i principi attivi ed ottenere risultati straordinari su ogni tipo di pelle e di inestetismo.

Hydradermie Base ca. 50 min. 89,00 Euro
Hydradermie Plus ca. 75 min. 117,00 Euro

Hydradermie Lift

È il trattamento ad effetto lifting dai risultati spettacolari, che agisce come una palestra per i muscoli del viso. Grazie a micro-correnti che stimolano i muscoli, il viso ritrova tonicità e luminosità. **ca. 55 min. 125,00 Euro**

Hydradermie Deluxe

Trattamento super liftante e anti-rughe. Rinnova le cellule dell'epidermide, rinforza le fibre dei tessuti di sostegno, prolunga la giovinezza e preserva la vitalità della pelle. Distende i tratti, colma i solchi delle rughe e restituisce luminosità alla pelle. **ca. 105 min. 145,00 Euro**



Hydradermie Lift Yeux

La zona degli occhi sensibile ha sempre bisogno di un trattamento speciale che ammorbidisce le linee sottili e occhiaie in modo efficace. Riduce le rughe visibilmente già dopo un trattamento. **ca. 45 min. 70,00 Euro**

Trattamento viso Beauté Neuve

Acidi fruttati ed enzimi della frutta per un effetto peeling che rimuove piccole rughe, macchie cromatiche, impurità e dona luminosità e tonicità. **ca. 55 min. 95,00 Euro**

Liftosome – con effetto Lifting

Il trattamento Liftosome è un trattamento interamente dedicato alla tonicità e alla giovinezza dei tratti. Grazie al suo principio attivo chiave, il Pro Collagene e all'effetto modellante della Maschera Thermolift. **ca. 55 min. 105,00 Euro**



OPEN SPA

Godete una sensazione unica in coppia nella nostra nuova vasca in legno all'aperto con vista splendida sulle Dolomiti. Vi serviamo inoltre un bicchiere di Champagne...

Bagno con latte fresco e miele

Bagno idratante e rilassante, avvolti in un velo di profumo delicato. Imbevuti di latte, miele e preziosi oli, ci si sente come Cleopatra...

Bagno alle rose

Ha un profondo effetto mentale ed è armonizzante su corpo e anima.

Bagno all'olio fossile

Il bagno vitalizzante contiene paritcolari oli eterici naturali. È efficace nella cura della pelle, disturbi circolatori, stati di astenia, dolori dei muscoli e delle articolazioni.

Premaman nella nostra OPEN SPA

Un bagno con latte dei contadini, olio di mandorle, sale per il bagno e miele. La pelle diventa morbida e così vengono prevenuti smagliature di gravidanza. Con il profumo di rose potete rilassarvi nel bagno e dimenticare lo stress. Certamente non aggiungiamo oli essenziali nel bagno. ...vi serviamo un succo rinfrescante d'arancia. Questo trattamento è fattibile in qualsiasi mese di gravidanza.

1 persona	ca. 25 min.	39,00 Euro
2 persone	ca. 25 min.	49,00 Euro

MULTI BATH E MASSAGGI

Gli innovativi trattamenti alpine_healthcare® si avvalgono di una sinergia di complessi di principi attivi di origine alpina per favorire la salute, la bellezza e il benessere.

HEALTH

alpine_healthcare® - fiori di fieno & ginepro®

Sentitevi come rinati, rilassati, più forti. Erbe officinali selezionate provenienti dai prati d'alta quota delle Alpi altoatesine e il magico potere del ginepro di montagna vi faranno dimenticare la stanchezza di una giornata intensamente vissuta.

alpine_healthcare® - timo serpillio & pino cembro®

Disintossicate il Vostro corpo e rilassatevi in tutta tranquillità. Il timo serpillio stimola il metabolismo della pelle, rafforza i nervi e potenzia il microcircolo cutaneo. In combinazione con l'effetto riequilibrante del pino cembro su circolazione sanguigna e salute, questo bagno non rafforza solo l'apparato respiratorio ma anche, in particolare, il sistema nervoso.

alpine_healthcare® - arnica montana & iperico®

Lasciatevi pervadere dalla forza tonificante delle „piante del sole“. Questo bagno salutare dona nuova energia alle articolazioni e ai muscoli spossati. La forza del complesso di principi attivi dell'arnica e dell'iperico cancella lo stress e scioglie ogni tensione.



CARE

alpine_healthcare®- calendula & camomilla®

Affidatevi ad una carezza speciale per la pelle sciupata. Calendula e camomilla attivano la rigenerazione cellulare e hanno effetto emoliente sulla pelle irritata: il colorito riacquista la sua freschezza, la cute arida si ammorbidisce e la pelle irradia un nuovo splendore.

alpine_healthcare®- vinacciolo & olivello spinoso®

Rigenerazione a tutto tondo - godetevi le nuove sensazioni che vi regala la vostra pelle. Nel bagno al vino e all'olivello spinoso, un cocktail di vitamine unito a catotenoidi, acidi palmitici e procianidine proteggono la vostra pelle contro lo stress da ossidazione e le conferiscono una consistenza piacevolmente setosa.

Massaggio parziale	ca.25 min.	40,00 Euro
Massaggio intero	ca. 50 min.	59,00 Euro
Massaggio parziale + Multi Bath	ca. 50 min.	82,00 Euro
Massaggio intero + Multi Bath	ca. 80 min.	102,00 Euro



MASSAGGI



TREHS massaggio

Sentite la forza delle montagne con questo massaggio con l'olio morbido e vellutato del pino mugo sarentino. Attiva la circolazione della pelle e rilassa. Il massaggio intenso della schiena o delle gambe con prodotti speciali al pino sarentino aiuta a sciogliere i sblocchi e rilassare i muscoli. Libera energie, rinfresca e fa brillare la pelle.

Massaggio intero	ca. 50 min.	59,00 Euro
Massaggio parziale	ca. 25 min.	40,00 Euro

Massaggio all'olio fossile

Una frizione tonificante con tonico all'olio fossile e infine un massaggio rilassante per i muscoli con olio fossile vi doneranno la dovuta forza e l'energia che le montagne hanno da offrirvi.

Massaggio intero	ca. 50 min.	59,00 Euro
Massaggio parziale	ca. 25 min.	40,00 Euro

Dorsalis - resonanz massage®

L'originale programma per la zona dorsale. Grazie a questo speciale trattamento la colonna vertebrale si „renderà conto“ della postura corretta! Tensione versus rilassamento.

ca. 50 min.	62,00 Euro
-------------	------------

MASSAGGI SPECIALI

Massaggio Speciale „Pfösl“

Massaggio con tamponi caldi alle erbe di montagna in un ritmo speciale. L'olio d'iperico, d'arnica e di erbe alpine sostengono l'effetto di questo massaggio.

ca. 50 min.	69,00 Euro
ca. 25 min.	44,00 Euro

Massaggio Vital Stone

Si lavora in armonia utilizzando varie tecniche di massaggio e applicando sulle varie parti del corpo pietre basaltiche rilassando ai livelli più profondi. Stimola il flusso energetico, ottimo per combattere lo stress... un beneficio per il corpo e per l'anima.

ca. 70 min.	92,00 Euro
ca. 25 min.	44,00 Euro

Vital Swing

Vital Swing stimola le linfe ed ha un effetto drenante. La vibrazione libera e stabilisce tutto il corpo. Alla fine godete un rinfrescante massaggio gambe con il gel gambe.

ca. 25 min.	39,00 Euro
ca. 50 min.	62,00 Euro



Massaggio „Vital gambe“

Leggerezza e tonicità per le gambe stanche. Sollievo per le gambe affaticate dopo le gite e le attività sportive.

Un rinfresco relax per tutto il corpo.

ca. 25 min.	42,00 Euro
-------------	------------

VITALPINA



Massaggio Relax Vitalpina

Massaggio intero con essenze e aromi dell'Alto Adige. Godete questo trattamento che rilassa la muscolatura, attiva la circolazione sanguigna e rende la pelle lucida e vellutata. Compreso nell massaggio complete: un guanto di fieno da portare a casa.

Massaggio parziale	ca. 25 min.	42,00 Euro
Massaggio intero	ca. 50 min.	62,00 Euro

Massaggio respiratorio ritmato

Alla base delle tecniche classiche di un massaggio vengono aggiunti tecniche ritmiche. La respirazione e il massaggio vengono sincronizzati. Questo massaggio rilassa la tensione dei muscoli, migliora la respirazione e l'ossigenazione.

ca. 25 min.	42,00 Euro
ca. 50 min.	62,00 Euro

Trattamento dei trigger points con il respiro

Questo metodo associa il massaggio respiratorio con la terapia dei trigger points. I cosiddetti "punti grilletto" sono delle zone muscolari doloranti che indicano la presenza di tensioni, posture errate o disfunzioni di determinati organi. Il trattamento dei trigger points provoca una migliore irrorazione dei muscoli ed il loro rilassamento. Rispettando le regole della corretta respirazione, il trattamento garantisce un' alto grado di efficacia in quanto migliora il funzionamento degli organi e armonizza il flusso energetico.

ca. 50 min.	62,00 Euro
-------------	------------

Massaggio Vitalpina Respira

Il massaggio Vitalpina Respira è una combinazione di tocco delicato e la consapevolezza del respiro. Il metodo è molto efficace per approfondire la respirazione e porta così ad un profondo rilassamento. Il massaggio è un trattamento completo del corpo e si con vestiti leggeri.

ca. 50 min.	62,00 Euro
-------------	------------

TRATTAMENTI IN DUE

Una relazione armonica è come una medicina per l'anima e per il corpo e può arricchire tutta la nostra vita. Concedetevi tempo in due e lasciatevi viziare.

"Romanticismo & Relax" per coppie

- 1 peeling intero per lei e lui ognuno ca. 25 min.
- 1 bagno romantico in coppia all'aperto ca. 25 min.
- 1 massaggio parziale rilassante per lei ognuno ca. 25 min.
- 1 massaggio parziale rilassante per lui ognuno ca. 25 min.

191,00 Euro

"Bellezza e riposo" per coppie

- 1 trattamento viso "Hydradermie base" per lei ca. 50 min.
- 1 trattamento viso "Hydradermie base" per lui ca. 50 min.
- 1 massaggio intero rilassante per lei ca. 50 min.
- 1 massaggio intero rilassante per lui ca. 50 min.
- 1 bagno romantico all'aperto ca. 25 min.

310,00 Euro



PREMAMAN

Con la gravidanza per i genitori comincia un nuovo periodo di vita. Specialmente per le donne è il momento giusto per rilassare.

Trattamento per le gambe gonfiate

Un trattamento curante con un bagno per i piedi, un massaggio leggero con un gel rinfrescante e fascie alle gambe. Questo trattamento è fattibile in qualsiasi mese di gravidanza.

ca. 50 min. 82,00 Euro

Benessere per il corpo

Il trattamento contiene un peeling al sale, olio di mandorle e semi d'uva per il corpo e un massaggio per il viso. Questo trattamento è fattibile in qualsiasi mese di gravidanza.

ca. 50 min. 82,00 Euro

Pacchetto Premaman

- 1 trattamento viso specifico ca. 80 min
- 1 pedicure ca. 50 min
- 1 massaggio testa e collo ca. 50 min
- con fascie alle gambe

189,00 Euro

Il periodo di gravidanza per ogni donna è diverso. Per essere sicuri di diversi rischi è consigliabile di contattare il medico prima la partenza. Così potete godervi la vacanza e i trattamenti benessere senza dubbi.

JUNIOR SPA

Anche i bambini possono godersi i trattamenti benessere, dopo sono sicuramente più equilibrati. Coccole per genitori e bambini...

Giorno principessa

- 1 trattamento viso piccolo ca. 25 min.
- 1 piccolo massaggio per tutto il corpo ca. 25 min.
- 1 bagno di cioccolata con mamma o papà ca. 25 min.

125,00 Euro

Solo per ragazzi

- 1 massaggio schiena ca. 25 min.
- 1 bagno di cioccolata con mamma o papà ca. 25 min.

84,00 Euro



PACCHETTI

PACCHETTO VITALPINA RELAX

- 1 peeling al fieno Vitalpina
- 1 massaggio relax Vitalpina
- 1 impacco Vitalpina
- 1 spazzola di fieno regalata

ca. 25 min.
ca. 50 min.
ca. 50 min.
168,00 Euro

PACCHETTO SPORT

- 1 massaggio intero all'olio fossile
- 1 Nido TREHS
- 1 massaggio speciale Pfösl

ca. 50 min.
ca. 50 min.
ca. 50 min.
190,00 Euro

PER LA TUA BELLEZZA

- 1 pedicure con smalto
- 1 trattamento viso deluxe
- 1 peeling per il corpo intero
- 1 oliatura del corpo

ca. 50 min.
ca. 105 min.
ca. 25 min.
ca. 25 min.
243,00 Euro

SOLO PER LUI

- 1 trattamento viso
- 1 peeling al sale di montagna
- 1 massaggio all'olio fossile

ca. 50 min.
ca. 25 min.
ca. 50 min.
172,00 Euro

GUINOT LIFTING DAYS

- 1 massaggio rilassante schiena
- 1 trattamento Hydradermie deluxe
- 1 Hydradermie lift yeux
- 1 Liftosome

ca. 25 min.
ca. 80 min.
ca. 50 min.
ca. 50 min.
321,00 Euro

SLIM FIT

- 2 Soins beaute Minceur
- 1 Hydradermie Base

je ca. 70 min.
ca. 55 min.
246,00 Euro

BALANCE PER LA SCHIENA

- 2 massaggio risonanza – dorsalis
- 1 bagno al fieno

ognuno ca. 50 min.
ca. 25 min.
153,00 Euro

TREHS ACTIVE

- 1 Multi Bath TREHS
- 1 massaggio intero TREHS
- 1 massaggio gambe TREHS

ca. 25 min.
ca. 50 min.
ca. 25 min.
164,00 Euro

VITAL GAMBE

- 1 fascie alle gambe rinfrescanti
- 1 massaggio Vital-Gambe con Vitalswing

ca. 25 min.
ca. 50 min.
97,00 Euro

LA FORZA DELLE ALPI

- 1 peeling alpine_healthcare®
- 1 bagno al fieno
- 1 massaggio alpine_healthcare®

ca. 25 min.
ca. 25 min.
ca. 50 min.
132,00 Euro

RESPIRARE E RILASSARE

- 1 impacco con erbe di montagna
- 1 massaggio Vitalpina Respira
- 1 trattamento dei trigger points con il respiro

ca. 25 min.
ca. 50 min.
ca. 50 min.
154,00 Euro

TEMPO PER RELAX

- 1 massaggio della testa
- 1 massaggio Vitalpina Respira
- 1 massaggio Vital Stone

ca. 25 min.
ca. 50 min.
ca. 70 min.
178,00 Euro



COSMETICA

Vitalpiedi (pedicure + massaggio + smalto)	ca.50 min. 42,00 Euro
Vitalmani (manicure + massaggio + smalto)	ca. 50 min. 36,00 Euro
Regolazione sopracciglia	ca. 15 min. 10,00 Euro
Colorazione sopracciglia	ca. 15 min. 12,00 Euro
Colorazione ciliare	ca. 20 min. 12,00 Euro
Colorazione e reolazione (occhi e sopraccilie)	ca. 25 min. 32,00 Euro

Depilazione classica con concentrato curante

Labbra	ca. 10 min. 10,00 Euro
Viso	ca. 15 min. 15,00 Euro
Ascelle	ca. 15 min. 15,00 Euro
Inguine	ca. 20 min. 19,00 Euro
Braccia e dita	ca. 20 min. 19,00 Euro
Mezza gamba	ca. 25 min. 24,00 Euro
Schiena e petto	ca. 25 min. 27,00 Euro
Mezza gamba + inguine + ascelle	ca. 55 min. 55,00 Euro
Gamba intera + inguine	ca. 55 min. 52,00 Euro

INFORMAZIONI UTILI

• Orari di apertura

piscina panoramica e centro fitness	ore 07.00 - 20.00
centro benessere Vitalpina	ore 12.00 - 20.00
NATURE SPA: tutti giorni	ore 08.00 - 20.00

• Comportamento nel centro benessere

Il nostro centro benessere Vitalpina e la nostra NATURE Spa sono zone di relax. Vi preghiamo di rispettare la tranquillità. L'accesso è proibito a bambini sotto i 14 anni. I bambini e i ragazzi possono

divertirsi nella piscina panoramica.

• Rituali nella sauna

Più volte la settimana nel nostro centro benessere facciamo infusi speciali e rituali nella sauna per garantire un rilassamento completo.

• Informazioni nella Nature SPA

Il nostro team è a vostra disposizione per informazioni e consigli utili. Ogni settimana organizziamo delle ore informative.

• Salute e gravidanza

In caso di problemi di salute o di gravidanza siete pregati di informarci al momento della prenotazione. Per le donne in gravidanza consigliamo trattamenti speciali.

• Prenotazione di trattamenti

Consigliamo di prenotare i trattamenti della nostra NATURE Spa già con la prenotazione della vostra stanza per poter garantire gli orari preferiti. Volentieri potete prenotare i vostri trattamenti telefonicamente (0039 0471 61 65 37), tramite e-mail info@pfoesl.it o direttamente nella SPA o alla reception. Potete utilizzare i buoni wellness dal lunedì al sabato dalle ore 08.00 alle ore 15.00 e non sono trasferibili.

• Come vestirsi

Vi preghiamo di presentarvi alla reception delle NATURE Spa 5 minuti prima dell'inizio del trattamento in accappatoio. Le saune si utilizzano senza costume (distendersi con tutto il corpo sull'asciugamano). Si prega di indossare ciabatte da mare (per motivi igienici e per scongiurare eventuali rischi di caduta).

• Disdetta dei trattamenti

Può verificarsi sempre un imprevisto. Per poter organizzare al meglio i diversi appuntamenti, in caso di disdetta, vi preghiamo cortesemente di informarci almeno un giorno prima. In caso di disdetta (entro 8 ore prima del trattamento) purtroppo siamo costretti ad addebitarvi l'80% del prezzo del trattamento prenotato.

• Pagamento

Comunicando alla reception della NATURE SPA il numero di camera, il trattamento sarà addebitato sul conto della stanza. Naturalmente è possibile pagare anche direttamente.

Tutti i prezzi e programmi indicati si intendono con riserva di apportare errori e modifiche.

Pfoesl



Konzept: IBIG Franzl, Kallern, www.ibig.it; Fotos: Hotel Pfoesl, TV Eggenal, Trehs, Alpienne, Hlabr, Vitalis



Famiglia Zelger - Mahlknecht • I-39050 Nova Ponente • Alto Adige (BZ) • tel. 0039 0471 61 65 37 • fax 0039 0471 61 67 60
e-mail: info@pfoesl.it • internet: www.pfoesl.it